

# La seguretat viària i l'accidentalitat

Generalment, quan es parla de seguretat hom pensa immediatament en robatoris, agressions, crims i tot un seguit de fets relacionats amb el món delinqüencial. Tanmateix, poques vegades ens pensem a pensar que el risc de patir un accident de trànsit és molt més elevat que un robatori.

L'àrea de Governació, a més de tenir per objectiu la millora dels nivells de seguretat ciutadana, també treballa per reduir l'accidentalitat derivada del trànsit. Des de la seva vessant més preventiva, s'intensifiquen els esforços en matèria d'educació viària i d'informació ciutadana, amb una línia clara de servei als ciutadans.

## Les màximes del cinturó de seguretat

Un estudi recent ha confirmat que el cinturó és el dispositiu de seguretat més eficaç, en vehicles de quatre o més rodes, per a reduir la mortalitat en els accidents, especialment els cinturons de seguretat de tres punts, així com per reduir el nombre i gravetat de les lesions.

Les estadístiques de la Direcció General de Trànsit indiquen que en carretera el fa servir entre el 85 i 90 per 100 dels conductors, mentre que en vies urbanes només el fan servir el 35 per 100.

- El cinturó ha de recolzar-se a l'espatlla i sobre l'os del maluc, i no sobre el ventre.
- Els ocupants de les places de darrera també se l'han de posar.
- Els nens utilitzaran el cinturó juntament amb un sistema de seguretat infantil adequat a la seva mida i pes.
- Totes les places hauran d'anar equipades amb cinturons de tres punts, inclosa la part darrere central.
- El cinturó haurà de portar regulació d'altura per adaptar-se a les característiques físiques de l'ocupant.
- La sivella d'ancoratge ha d'anar situada al seient i no al terra del cotxe.
- És necessari generalitzar els sistemes que avisen quan un ocupant no se'l fixi.
- Els cinturons hauran de portar dispositius limitadors d'esforç i pretensors per a evitar folgades i el seu mal ajustament.

## Les distraccions

Accions com encendre una cigarreta, consultar un mapa, sintonitzar la ràdio o buscar alguna cosa a la guantera, són les responsables del 30 per 100 dels accidents, segons un informe realitzat per la Comissió Tècnica d'Assegurances d'Automòbils d'UNESPA al Centre Saragossa (\*).

Totes aquestes accions suposen apartar la vista de la carretera durant uns segons, en els quals es perd el control del vehicle.

A tall d'exemple, circulant per carretera a una velocitat de 100 km/h., es recorren les següents distàncies sense prestar atenció a la circulació i, per tant, sense controlar la direcció del vehicle:

- Encendre una cigarreta o sintonitzar la ràdio suposa recórrer uns 80 metres sense estar pendent de la circulació.
- Fer un glop d'una beguda o treure unes ulleres de la guantera suposa recórrer uns 110 metres sense estar pendent de la circulació.
- Donar una ullada a un mapa, un diari o una nota escrita suposa recórrer més de 110 metres sense estar pendent de la circulació.
- Marcar un número en el telèfon mòbil suposa recórrer uns 140 metres sense estar pendent de la circulació.

Per aquest motiu, és preferible que aquestes accions les realitzi l'acompanyant i, si no és possible pel fet d'anar sol, cal aturar el vehicle en un lloc que no provoqui un perill a la resta d'usuaris i, aleshores, fer o atendre una trucada, fer una ullada a un mapa, sintonitzar l'emissora preferida, etc.

(\*) DGT, Revista Tráfico nº 139.

### **Recomanacions abans de realitzar un viatge**

Finalment, volem fer-vos altres recomanacions, no menys importants que les anteriors i que estan relacionades amb l'augment de les sortides en vehicle durant els dies de Nadal, Setmana Santa i vacances, especialment els llargs recorreguts per carretera per visitar familiars i amics:

- Feu revisar el vehicle abans d'iniciar un llarg trajecte.
- Feu servir els elements de seguretat del vehicle, com són els cinturons (tant al davant com als seients del darrera).
- Feu un ús correcte del casc de protecció si porteu motocicleta o ciclomotor.
- Circuleu a una velocitat adequada a les condicions del temps, de la carretera i dels vostre vehicle, sense superar en cap moment els límits de velocitat.
- Descanseu força abans d'iniciar un llarg recorregut i atureu-vos si teniu símptomes de son.
- No espereu a l'últim moment per iniciar el viatge, ja que possiblement trobareu retencions i augmentarà el nerviosisme i les imprudències.

Recordi que no ha de conduir un vehicle després de consumir begudes alcohòliques, especialment en aquestes dates.