



ACTIVITATS ESPORTIVES

Temporada 2020/21

Les Franqueses del Vallès



Ajuntament de
les Franqueses
del Vallès



Patronat Municipal
d'Esports

INSCRIPCIONS

RENOVACIONS amb cita prèvia

Tots aquells esportistes que ja han realitzat activitat durant la temporada 2019/20.

Bàsquet / Handbol / Bàdminton / Tennis / Pàdel / Karate / Voleibol

De l'1 al 17 de juliol a l'oficina del Patronat Municipal d'Esports, de dilluns a divendres, de 9 a 14 h, i dilluns i dimecres, de 16 a 19h, **amb cita prèvia**, que es pot agafar al següent enllaç <https://lesfranqueses.eadministracio.cat/citaprevia.1>

DOCUMENTACIÓ

- Fotocòpia de la targeta sanitària
- Fotocòpia del DNI
- Dades bancàries (en cas que hi hagi algun canvi)
- Pagament del primer trimestre + matrícula/ inscripció + mes de setembre + tramitació de la mútua esportiva + despeses de gestió

NOVES INSCRIPCIONS amb cita prèvia

Fins a exhaurir les places que quedin de cada grup.

Del 20 al 31 de juliol i a partir del dimarts, 1 setembre, a l'oficina del Patronat Municipal d'Esports, de dilluns a divendres, 9 a 14 h, i dilluns i dimecres, de 16 a 19 h, amb cita prèvia, que es pot agafar al següent enllaç <https://lesfranqueses.eadministracio.cat/citaprevia.1>

DOCUMENTACIÓ

- Fotocòpia de la targeta sanitària
- Fotocòpia del DNI
- Dades bancàries
- Pagament de l'equip esportiu obligatori
- Pagament del primer trimestre i el mes de setembre + matrícula/ inscripció + mes de setembre + tramitació de la mútua esportiva + despeses de gestió

NORMATIVA DEL PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS (PME)

Estar inscrit a les activitats del PME implica l'acceptació d'aquestes normes:

- La quota és trimestral, per donar-se d'alta o de baixa en CAP cas es podrà fraccionar el pagament. La tramitació de la baixa durant el trimestre en curs, no suposarà la devolució total ni parcial de la quota abonada.
- Pagament de les quotes: 1r trimestre, ingrés a qualsevol oficina del Banc Sabadell Atlántico o pagament amb targeta de dèbit o crèdit a l'oficina del PME. 2n i 3r trimestre, pagament domiciliat.

- La quota no inclou les despeses corresponents a l'assegurança/licència ni les despeses de gestió/tramitació.
- La baixa d'una activitat s'ha de comunicar per escrit 15 dies abans de la domiciliació del rebut.
- En cas de devolució del rebut domiciliat, l'interessat/ada haurà de fer-se càrrec de les despeses bancàries.
- Els preus podran ser modificats al gener del 2021 segons les ordenances fiscals municipals.
- Per poder crear i mantenir un grup hi ha d'haver un mínim de 10 inscrits.
- Per una millor organització, la direcció del PME es reserva el dret de modificar les franges horàries i d'edat.
- En cas de tenir algun rebut pendent de pagament no es podrà fer cap nova inscripció fins haver realitzat el corresponent pagament.
- Depenent de l'activitat escollida hi ha l'obligació d'adquirir el vestuari esportiu del PME.
- Les activitats seguiran el calendari escolar i el calendari de festes locals.
- El PME no es fa responsable de les sessions que siguin anul·lades per causes meteorològiques o per causes de força major alienes a l'organització.
- Es podrà inscriure un màxim de 3 participants per persona, a no ser que siguin del mateix nucli familiar (s'haurà de justificar).

NORMATIVA ESPECÍFICA MESURES COVID-19

- Atesa la situació d'excepcionalitat de la Covid-19 la realització de les activitats queda supeditada a l'evolució de la situació i a les mesures que vagin adoptant les administracions competents.
- Aquesta temporada les condicions de la pràctica esportiva s'hauran d'adaptar a les mesures proposades per les autoritats sanitàries competents i és possible que la freqüència i dies d'entrenaments dels equips es pugui veure afectada.
- El PME habilitarà espais alternatius de pràctica esportiva a les diferents instal·lacions disponibles (patis i pistes poliesportives de les escoles de primària i secundària, etc...), sempre i quan sigui necessari per garantir mesures de distanciament i evitar una càrrega alta d'ús de les instal·lacions esportives municipals. Els espais podran canviar en funció, doncs, al llarg de la temporada segons els aforaments.
- Per les inscripcions de renovacions a les activitats esportives per la temporada 2020-21, el mes de setembre no es cobrarà sencer amb l'objectiu de compensar el mig mes de març de 2020 durant el qual no es va poder realitzar l'activitat esportiva per la pandèmia de la Covid-19.

BÀDMINTON. En conveni amb el Club Bàsquet Les Franqueses

Lloc: Pavelló Poliesportiu Municipal Espai Can Prat.

Horari: Dilluns, dimecres i divendres de 19:30 a 20:30h.

Inici: Dimecres, 2 de setembre

Benjamí i aleví (nascuts entre 2007 i 2012)

Infantil i cadet (nascuts entre 2003 i 2006)

Preu: 65,25€/trimestre + 32,05€ matrícula/ inscripció + mes de setembre + tramitació assegurança esportiva

BÀSQUET. En conveni amb el Club Bàsquet Les Franqueses

Lloc: Pavelló Poliesportiu Municipal i Pavelló Poliesportiu Municipal Espai Can Prat

Horari: Dilluns, dimecres i divendres

Inici: Dimecres, 2 de setembre

Escola (nascuts entre 2013 i 2015), dilluns i dimecres, 17 a 18.15 h.

Inici: 2 de setembre

Preu: 49,20€/trimestre + 16,40€ (mes de setembre) + 32,05€ matrícula/inscripció + assegurança esportiva

Pre-mini (nascuts al 2011 i 2012) de 17 a 18.15 h.

Mini (nascuts al 2009 i 2010) de 18.15 a 19.30 h.

Pre-infantil (nascuts al 2008) de 18.15 a 19.30 h.

Infantil (nascuts al 2007) de 19.15 a 20.30 h.

Cadet (nascuts al 2006 i 2005) de 19.15 a 20.30 h.

Preu: 65,25€/trimestre + 21,75€ (mes de setembre) + 32,05€ matrícula/inscripció + assegurança esportiva

HANDBOL. En conveni amb l'Associació Handbol Les Franqueses

Lloc: Pavelló Poliesportiu Municipal i Pavelló Poliesportiu Municipal Espai Can Prat

Horari: Dimarts i dijous

Inici: Dimarts, 1 de setembre

Escola (nascuts al 2015), dimarts i dimecres, de 17 a 18 h.

Preu: 49,20€/trimestre + 16,40€ (mes de setembre) + 32,05€ matrícula/inscripció + assegurança esportiva

Prebenjamí (nascuts al 2014 i 2013), de 17 a 18.15 h.

Benjamí (nascuts al 2012 i 2011), de 17 a 18.30 h.

Aleví (nascuts al 2010 i 2009), de 17 a 18.30 h.

Infantil (nascuts al 2008 i 2007), de 18.30 a 20 h.

Cadet (nascuts al 2006 i 2005), de 20 a 21.30 h.

Preu: 65,25€/trimestre + 21,75€ (mes de setembre) + 32,05€ matrícula/inscripció + assegurança esportiva

*Els horaris dels entrenaments són orientatius i podran ser modificats en funció de les necessitats organitzatives.

VOLEIBOL

Lloc: Pavelló Poliesportiu Espai Can Prat
Inici: Dijous 1 d'octubre

Nascuts entre 2008 i 2012. Horari: dimarts i dijous, de 18.15 a 19.30 h.

Nascuts entre 2005 i 2007. Horari: dimarts i dijous, de 19.30 a 20.45 h.

Més informació: 636799902 (Marta) / clubvoleibollesfranqueses@gmail.com

Preu: 65,25€/trimestre + 21,75€ (mes de setembre) + 32,05€ matrícula/inscripció + assegurança esportiva

KARATE. En conveni amb el Club Esportiu Karate Nokachi

Lloc: Gimnàs de l'escola Guerau de Liost
Horari: 2 dies a la setmana, de dilluns a dijous. Es pot optar indistintament per la combinació de dies que es desitja, segons categoria.
Inici: A partir del dijous, 1 d'octubre

Dels 4 fins als 14 anys.

Horari: De 4 a 9 anys: de 18 a 19 h.

De 10 a 14 anys: de 19 a 20 h.

Preu: 65,25€/trimestre + llicència federativa (opcional) + 16,05€ matrícula/inscripció + assegurança obligatòria

PÀDEL

Lloc: Pistes de pàdel de Corró d'Avall
Inici: Dimecres, 7 d'octubre

Aleví i Infantil (nascuts entre 2007 i 2010).

Horari: Dimecres, de 17 a 18 h.

Cadet i Junior (nascuts entre 2003 i 2006).

Horari: Dimecres, de 18 a 19 h.

Preu: 72,85€/trimestre (inici octubre) + 32,05€ matrícula/inscripció + assegurança esportiva + opcional mes de setembre (24,30€)

Lloc: Zona Esportiva Municipal de Corró d'Avall

- **MINI TENNIS** (nascuts entre 2012 i 2015)

Horari: Dilluns i dimecres, de 17.30 a 18.30 h o dimarts i dijous, de 17.30 a 18.30 h.

Inici: 2 o 7 de setembre

Preu: 74,75€/trimestre + 24,92€ (mes de setembre) + 32,05€ matrícula/inscripció + assegurança esportiva

Horari: Dissabte, de 10.30 a 11.30 h.

Inici: 3 de setembre

Preu: 45,95€/trimestre + 15,32€ (mes de setembre) + 32,05€ matrícula/inscripció + assegurança esportiva

- **BENJAMÍ I ALEVÍ** (nascuts entre 2009 i 2011)

Horari: Dilluns i dimecres, de 18.30 a 19.30 h o dimarts i dijous, de 18.30 a 19.30 h.

Inici: 1 o 2 de setembre

Preu: 74,75€/trimestre + 24,92€ (mes de setembre) + 32,05€ matrícula/inscripció + assegurança esportiva

Horari: Dissabte, de 11.30 a 12.30 h.

Inici: 3 de setembre

Preu: 45,95€/trimestre + 15,32€ (mes de setembre) + 32,05€ matrícula/inscripció + assegurança esportiva

- **INFANTIL, CADET I JUNIOR** (nascuts entre 2003 i 2008)

Horari: Dilluns i dimecres, de 19.30 a 20.30 h o dimarts i dijous, de 19.30 a 20.30 h.

Inici: 1 o 2 de setembre

Preu: 74,75€/trimestre + 24,92€ (mes de setembre) + 32,05€ matrícula/inscripció + assegurança esportiva

Horari: Dissabte, de 12.30 a 13.30 h.

Inici: 3 de setembre

Preu: 45,95€/trimestre + 15,32€ (mes de setembre) + 32,05€ matrícula/inscripció + assegurança esportiva

ACTIVITATS ESPORTIVES A LES ESCOLES

Places limitades

Inscripcions: A partir del dilluns, 1 de setembre al Patronat Municipal d'Esports

Documentació per a les inscripcions:

- Fotocopia DNI
- Fotocopia de la targeta sanitària.
- Dades bancàries.
- Pagament del primer trimestre + tramitació mútua esportiva + despeses de gestió + matrícula/inscripció

- **ESCOLA CAMINS**

Psicomotricitat (P3 i P4)

Horari: Dilluns, de 16.30 a 18 h.

Inici: 5 d'octubre.

Iniciació Esportiva (P-5 i 1r)

Horari: Dimarts, de 16.30 a 18 h.

Inici: 6 d'octubre.

Aeròbic (2n a 6è)

Horari: Dimecres, de 16.30 a 18 h.

Inici: 7 d'octubre.

Escola de bàsquet (1r a 6è)

Horari: Dijous, de 16.30 a 18 h.

Inscripcions i més informació ampacamins@gmail.com

Preu: 42,75€/trimestre+ 14,25€ matrícula/inscripció + assegurança esportiva

- **ESCOLA JOAN SANPERA I TORRAS**

Psicomotricitat (P3 i P4)

Horari: Dijous, de 16.30 a 18 h.

Inici: 1 d'octubre.

Iniciació Esportiva (P5 i 1r)

Horari: Dimarts, de 16.30 a 18 h.

Inici: 6 d'octubre.

Aèrobic (2n a 6è)

Horari: Dimecres, de 16.30 a 18 h.

Inici: 7 d'octubre.

Preu: 42,75€/trimestre + 14,25€ matrícula/inscripció + assegurança esportiva

- **ESCOLA GUERAU DE LIOST**

Psicomotricitat (P3 i P4)

Horari: Dilluns, de 16.30 a 18 h.

Inici: 5 d'octubre

Iniciació Esportiva (P5 i 1r)

Horari: Dimecres, de 16.30 a 18 h.

Inici: 7 d'octubre

Aèrobic (2n a 6è)

Horari: Dijous, de 16.30 a 18 h.

Inici: 8 d'octubre

Preu: 42,75€/trimestre + 14,25€ matrícula/inscripció + assegurança esportiva

- **ESCOLA BELLAVISTA JOAN CAMPS**

Psicomotricitat (P3 i P4)

Horari: Dilluns, de 16.30 a 18 h.
Inici: 5 d'octubre

Iniciació Esportiva (P5 i 1r)
Horari: Dimecres, de 16.30 a 18 h.
Inici: 7 d'octubre

Preu: 42,75€/trimestre + 14,25€ matrícula/inscripció + assegurança esportiva

TENNIS PER A ADULTS

Lloc: Zona Esportiva Municipal de Corró d'Avall

Horari: Dilluns i dimecres, de 20.30 a 21.30 h o dimarts i dijous, de 20.30 a 21.30 h.
Preu: 89,70€/trimestre (inici octubre) + 32,05€ matrícula/inscripció + Opcional mes de setembre 29,90€ + assegurança esportiva
Inici: 1 o 2 d'octubre

Horari: Divendres, de 19 a 20 h o de 20 a 21 h.
Preu: 45,95€/trimestre + 32,05€ matrícula/inscripció + Opcional mes de setembre 15,32€ + assegurança esportiva
Inici: 2 d'octubre

Horari: Dissabte, de 9 a 10.30 h.
Preu: 57,35€/trimestre (Inici octubre) + 32,05€ matrícula/inscripció + Opcional mes de setembre 19,12€ + assegurança esportiva
Inici: 3 d'octubre

PÀDEL PER A ADULTS

Preu: 88,10€/trimestre (Inici octubre) + 32,05€ matrícula/inscripció + Opcional mes de setembre 29,36€ + assegurança esportiva

Lloc: Pistes de pàdel de Corró d'Avall

Matí

Horari: Dimarts o dijous (franges d'una hora a la setmana), de 10 a 11 h i d'11 a 12h
Inici: 1 o 6 d'octubre

Tarda

Horari: Dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres (franges d'una hora a la setmana), de 16 a 22 h.
Inici: A partir de l'1 d'octubre.

Dissabte

Horari: franges d'una hora a la setmana, de 9 a 14h.

Inici: 3 d'octubre.

Lloc: Pistes de pàdel de Corró d'Amunt

Horari: Dimarts, dimecres o dijous (franges d'una hora a la setmana), de 17 a 22 h.

Inici: A partir de l'1 d'octubre.

ACTIVITAT FÍSICA PER A GENT GRAN

Lloc: Pavelló Poliesportiu Municipal.

Horari: Dimarts i dijous, de 9 a 10 h o de 10 a 11 h.

Inscripcions: Residents i abonats de l'1 al 4 de setembre, de dilluns a dijous, de 10 a 13 h i de 16 a 19 h, altres a partir del 7 de setembre al Complex Esportiu Municipal (93-8404880) en l'horari d'oficina de dilluns a divendres de 8 a 20h.

Preu: 19,70€/trimestre.

CICLE DE PASSEJADES PER A LA GENT GRAN "A cent cap als 100"

Participació a cadascuna de les passejades – 5,50€+ assegurança obligatòria

Amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona

ACTIVITAT FÍSICA PER A ADULTS

Horari: Dilluns, dimecres i divendres, de 9.15 a 10.15 h o de 20 a 21 h.

Lloc: Pavelló Poliesportiu Municipal (matí) i gimnàs de l'escola Guerau de Liost (vespre)

Inscripcions: Residents i abonats de l'1 al 4 de setembre, de dilluns a dijous, de 10 a 13 h i de 16 a 19 h. Altres a partir del 7 de setembre, al Complex Esportiu Municipal (938 404 880), de dilluns a divendres de 8 a 20 h.

Preu: 55,50€/trimestre + assegurança esportiva

ESPORT I SALUT. MARXA NÓRDICA

Renovacions: De l'1 al 10 de setembre / **Noves inscripcions:** A partir del 14 de setembre

Inici: A l'octubre

Cursos Trimestrals (1 sessió trimestral)

Preus:

- Jove/adult: 36,70€/trimestre + assegurança esportiva + despeses de gestió
- Majors de 65 anys: 20,95€/trimestre + segurança esportiva + despeses de gestió

Sortides de Marxa Nòrdica

Preus sortides:

- Jove/adult: 10,50€ (*)
- 65 anys o majors: 5,25€ (*)

(*) El preu no inclou l'assegurança esportiva obligatòria

ESPORT I GRUPS ESPECÍFICS. ACTIVITAT FÍSICA

En conveni amb l'Associació APADIS
HANDBOL ADAPTAT

Informació a l'oficina del PME o bé a l'associació APADIS.
Tel. 938 467 083

ACTIVITATS D'ENTITATS ESPORTIVES. En col·laboració amb el PME

FUTBOL

CLUB FUTBOL LES FRANQUESES

Nascuts a partir del 2016

Horari: De dilluns a divendres per la tarda (segons edat)

Lloc: Camp de futbol Municipal de Corró d'Avall (habitualment) i camp de futbol Municipal de Corró d'Amunt (puntualment).

Més informació i inscripcions: De dilluns a divendres, de 18 a 20.30 h, a l'oficina del Club (baixos del camp de futbol Municipal de Corró d'Avall), preguntar per Juan Luis Sánchez (coordinador general del club) 600 83 54 28 o bé al 938 493 668 (oficines).

CLUB ESPORTIU LLERONA

Futbol masculí i femení

Escola (nens i nenes de 3 a 5 anys)

Futbol Base (nens i nenes de 6 a 18 anys)

Lloc: Zona Esportiva Llerona

Més informació i inscripcions: A les oficines del Club, de dilluns a divendres, de 17.30 a 20.30 h a la Zona Esportiva de Llerona)

Ferran Vives – (F7) 617 747 119

Edgar Domene – (F7) 686 068 975

Joan Garcia – (F11) 615 230 902

David Hidalgo – (F11) 657 086 158
Toni Fernàndez – (Futbol Femení) 653 468 745
Albert Martínez – (Futbol Femení) 685 886 234
David Hidalgo – (Director Esportiu) 657 086 158
Correu electrònic: cellerona@outlook.es i web del Club www.cellerona.org

CLUB FUTBOL BELLAVISTA-MILAN

Nascuts del 2002 al 2017

Lloc: Zona Esportiva Municipal de Corró d'Avall

Horari: De dilluns a divendres, de 17.30 a 20.30 h

Més informació i inscripcions a: 938 465 116 / Coordinadors: Rafa 634 149 849
Lain: 600 769 647

TIR AMB ARC

CLUB DE TIR AMB ARC LES FRANQUESES

A partir de 5 fins a 80 anys

Horari: Tots els dies, de 7 a 23 h (socis)

Dimecres, de 18 a 20 h (iniciació)

Preu: 20€ matrícula + 10€ mensuals

Lloc: Nau Club Tir amb Arc

Més informació i inscripcions: Tots els dimecres, de 18 a 20 h, a les antigues instal·lacions militars, s/n de Corró d'Avall (Nau). Correu electrònic info@arclesfranqueses.com

PATINATGE ARTÍSTIC

CLUB PATINATGE ARTÍSTIC LES FRANQUESES

A partir de 3 anys

Horaris: Dimarts, dimecres i dijous, de 17 a 19.30 h

Lloc: Institut IES Til·ler

Preu: 43€

Més informació i inscripcions: cpalesfranqueses@gmail.com o al 638 672 449 (Carla) / 656 689 390 (Ylenia)

HOQUEI

CLUB HOQUEI LES FRANQUESES

A partir de 4 anys

Horaris: Dilluns, dimecres i divendres, de 17.30 a 21 h (segons categoria)

Lloc: Zona Esportiva Municipal de Corró d'Amunt.

El club deixa el material necessari per a la pràctica de l'esport.

Més informació i inscripcions: chfranqueses@hotmail.com o al 672 049 287 (Òscar Jurado)

NATACIÓ ARTÍSTICA

CLUB NATACIÓ LES FRANQUESES

Edats: A partir de 3 anys

Horari: De dilluns a divendres, de 17.15 a 21 h, i dissabtes de 9 a 14 h (segons categoria)

Activitats: Dansa, expressió corporal, natació, gimnàstica i natació artística.

Lloc: Complex Esportiu Municipal de Les Franqueses

Més informació: Al correu electrònic clubnatacio.lesfranqueses@gmail.com o al telèfon 687 634 290.

GIMNÀSTICA RÍTMICA/CHEERLEADING

CLUB DINASTY ACADEMY

A partir de 5 anys

Horari: Dimecres i divendres, de 17.30 a 19 h

- Cheerleader: Dimecres, de 19 a 20 h
Divendres, de 19 a 20.30h
Dissabte, de 10 a 13 h
- Gimnàstica rítmica: Dimecres, de 19 a 20 h
Divendres, de 19 a 20.30 h

Lloc: Institut Lauro

Més informació i inscripcions: Al telèfon 638 983 288 (Vilma Flores, directora del Club)

FUTBOL AMERICÀ

CLUB FUTBOL AMERICÀ FENIX VALLÈS

A partir de 6 anys i sense límit d'edat

Horaris: A partir de les 18 h

Lloc: Camp Futbol7 Bellavista i pistes d'atletisme de Granollers

Preu: A partir de 200€ anuals

Més informació i inscripcions: Al telèfon 697 411 977 (Àngel Díaz)

ESCACS

CLUB ESCACS LES FRANQUESES

A partir de 4 anys i sense límit d'edat

Horari: Dilluns, a partir de les 17 fins les 22.30 h

Dimarts, a partir de les 18.30 fins les 22.30 h

Preu: Consultar. En funció de les hores a realitzar i l'edat de l'alumne.

Lloc: Al Casal Cultural de Corró d'Avall, Plaça Mossèn Pare Baixeres s/n, les Franqueses

Més informació: Al telèfon 697 205 272 o al correu electrònic quixgoliat@hotmail.com, adreçant-se a David Guix, president i mestre del club d'escacs. Consulta el Facebook del Club.