



Amb la implicació de:

- Projecte Educatiu Comunitat i Escola
- Casals Infantils i Juvenils Municipals

### Informació i inscripcions:

#### Àrea d'Infància i Joventut

Centre Cultural de Bellavista

C/ Navarra s/n,

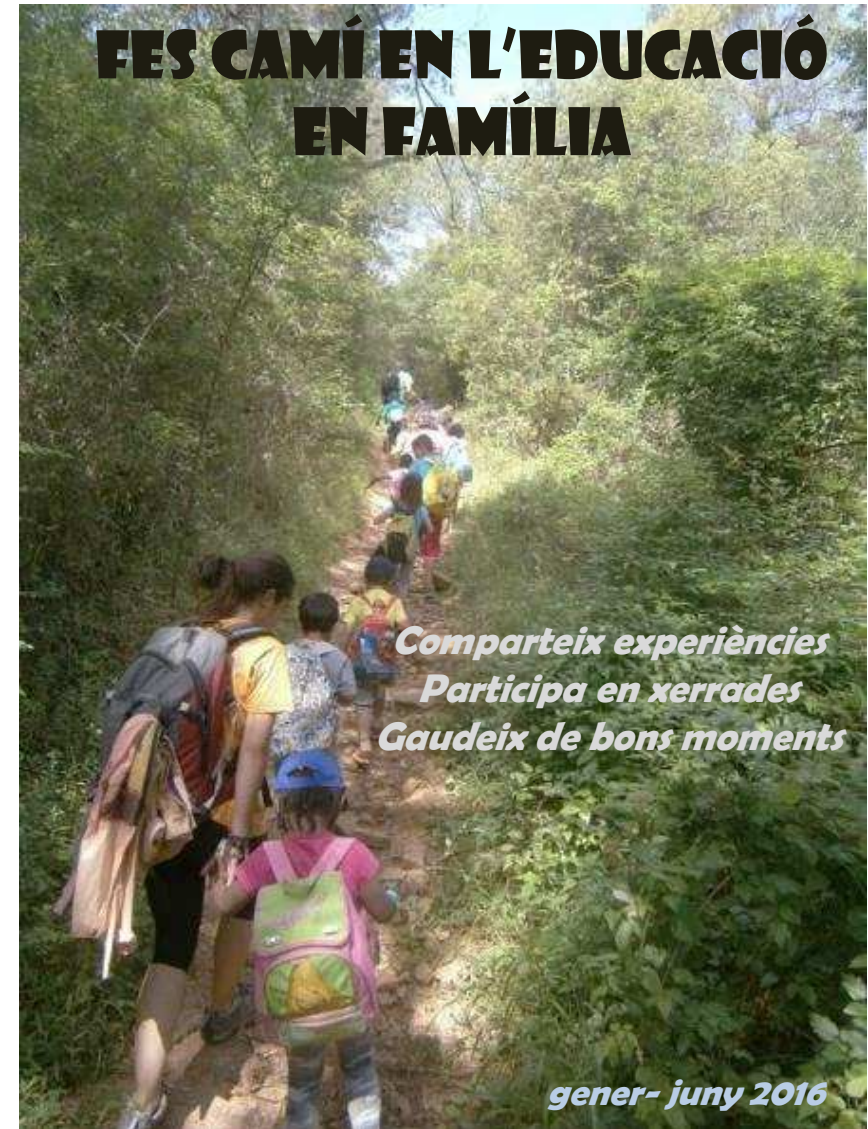
Telèfon: 938 405 780

E-mail: [infanciaijoventut@lesfranqueses.cat](mailto:infanciaijoventut@lesfranqueses.cat)

Amb la col·laboració de:



**Diputació  
Barcelona**  
xarxa de municipis



**AJUNTAMENT DE  
LES FRANQUESES DEL VALLÈS**



**PATRONAT MUNICIPAL  
DE CULTURA, EDUCACIÓ,  
INFÀNCIA I JOVENTUT**  
Les Franqueses del Vallès



## Activitats per a Mares i Pares

### ➡ Xerrada-col·loqui:

#### *El pas de primària a secundària*

A càrrec de Carmen Martín – Llicenciada en Ciències de l'Act. Física i Mar Sánchez – Llicenciada en Humanitats

Adreçat a mares i pares que tenen fills /es a 5è i 6è de primària, amb l'objectiu que descobreixin tota una sèrie d'aspectes relacionats amb el canvi d'etapa educativa, obtenint eines i recursos per acompanyar els seus fills/es en l'inici de la secundària.

**Centre Cultural Can Ganduxer** (Av. Sagrera, 1)

**Sessió:** dijous 28 de gener de 18.00h a 19.30h

**Inscripcions:** per telèfon o e-mail de l'11 al 26 de gener  
dimarts i dijous de 10h a 13h

Col·labora: AMPA de l'Escola Guerau de Liost

### ➡ Xerrada-taller:

#### *Taller pràctic per treballar assertivament normes i límits cap als fills i filles*

A càrrec d'AEC-GRIS Fundació privada

Adreçat a mares i pares amb fills/es a partir dels 10 anys.

Formació adreçada a aquelles famílies que estiguin interessades en abordar les diferents situacions i dificultats que es puguin produir en la vida quotidiana de l'àmbit familiar en relació al control, la comunicació i la relació envers els seus fills i filles.

**Institut El Til·ler** (Ctra. de Ribes, 45-55)

**Consta de tres sessions:** de 17.30h a 19.30h

- Dijous 11 febrer: **Comunicació Interpersonal**
- Dijous 18 febrer: **Normes i Límits**
- Dijous 25 febrer: **Educació Emocional**

**Inscripcions:** per telèfon o e-mail del 25 de gener al 9 de febrer  
dimarts i dijous de 10h a 13h

Places limitades

### ➡ Xerrada-taller:

#### *Valors per fer-los créixer*

A càrrec de Roser Sellés - Coaching & PNL

Com ser un exemple inspirador per als nostres fills i filles. Sessions participatives i dinàmiques. A partir d'unes pinzellades teòriques es treballaran de forma pràctica conceptes com: el compromís, la responsabilitat, la constància, l'esforç ...

**Centre Cultural de Bellavista**

**Costa de dues sessions:** dijous 10 i 17 de març de 17.30h a 19.30h

**Inscripcions:** per telèfon o e-mail del 22 de febrer al 4 de març  
dimarts i dijous de 10h a 13h

Servei de monitoratge gratuït, cal sol·licitar-ho en el moment de la inscripció

Col·labora: Diputació de Barcelona. Xarxa de municipis

### ➡ Xerrada-taller:

#### *Xarxes socials, quan desconnectem?*

A càrrec de Jordi Bernabeu - Psicòleg i Educador

Adreçat a mares i pares amb fills/es a partir dels 10 anys.

S'analitzaran els usos adolescents de l'entorn digital, sobretot pel que fa la seva vessant relacional. Conèixer quines són les particularitats, quins usos fan d'Internet i de la telefonia mòbil els adolescents.

**Centre Cultural de Bellavista**

**Sessió:** dimarts 19 d'abril de 17.30h

**Inscripcions:** per telèfon o e-mail del 4 al 15 d'abril  
dimarts i dijous de 10h a 13h