

“Estic fent el millor per a ella?”

“Com puc moure el meu pare sense fer-li o fer-me mal?”

“Es passa el dia sense fer res. Què puc fer-hi?”

“S'enfada, no dorm... Estic esgotada i desbordada! Necessito ajuda.”

“Necessito adaptar el meu habitatge. On puc trobar ajuda?”

FORMACIÓ PER A FAMILIARS I/O CUIDADORS QUE ATENEN PERSONES GRANS AMB MALALTIES CRÒNIQUES I DEPENDÈNCIA



AJUNTAMENT DE
LES FRANQUESES DEL VALLÈS



Fundació Privada de
Les Franqueses del Vallès
per a la Gent Gran

El nostre objectiu és fer la vostra tasca de cuidador més fàcil, per això us proposem els següents serveis:

- Assessorament domiciliari sobre supressió de barreres arquitectòniques i ajudes tècniques, per tal d'adaptar la llar a les noves necessitats de la persona amb dependència.
- Curs de formació per a familiars/cuidadors no professionals per proporcionar els coneixements i habilitats necessàries per millorar la qualitat de vida de la persona dependent, així com proporcionar suport emocional a la persona cuidadora. El curs tractarà aspectes com les cures bàsiques, mobilitat, higiene, alimentació, entendre i fer front a situacions difícils, així com ajudar al cuidador a millorar la seva salut física i emocional. El curs es farà de manera pràctica per ajudar a integrar els coneixements adquirits.



Destinataris

Familiars i/o cuidadors que estan assumint al seu domicili l'atenció continuada a persones dependents a causa d'una malaltia crònica.

Lloc

Instal·lacions de la Residència Les Franqueses (C/ Sant Josep, 29, Corró d'Avall).

Periodicitat i horaris

Quinzenalment, els dimarts de 10 a 11.30 h.

Mínim de 5 assistents, màxim de 10.

Docents

El curs serà impartit per professionals amb una àmplia experiència assistencial: infermers, fisioterapeutes, psicòlegs, terapeutes ocupacionals i treballadors socials.

Inscripcions

A la Residència Les Franqueses o a les oficines del Servei d'Atenció a la Ciutadania de l'Ajuntament de les Franqueses del Vallès (C/ Rosselló, 39, Bellavista, o bé Ctra. de Ribes, 2, Corró d'Avall)

Preu

Gratuït

Suport

Mentre es realitza el curs, hi ha la possibilitat que els cuidadors que ho necessitin, deixin al seu familiars a les instal·lacions de la residència, on els professionals del centre en tindran cura.