

ÍNDIX

Inscripcions Renovacions, inscripcions i normes del PME	3
Bàsquet i Handbol	4
Tennis	5
Pàdel i Bàdminton	6
Patinatge, Kàrate, Hoquei i Ioga	7
Activitat física per a Adults, Gent Gran i Persones amb discapçitat	8
Activitats a les escoles Guerau de Llost Joan Sanpera i Torras	9
Activitats a les escoles Colors Camins	10
Activitats a les escoles Bellavista Joan Camps	11

RENOVACIÓ

Tots aquells esportistes que ja han realitzat activitat durant la temporada 2014/15.

- | | |
|------------|---------|
| -Bàsquet | -Ioga |
| -Handbol | -Tennis |
| -Bàdminton | -Pàdel |

Del 25 de juny al 24 de juliol a l'oficina del Patronat Municipal d'Esports de dilluns a dijous de 9 a 14 h i de 16.30 a 19.30 h, divendres de 9 a 14 h.

Documentació

- Fotocòpia de la targeta sanitària.
- Fotocòpia del DNI.
- Dades bancàries.
- Pagament del primer trimestre i el mes de setembre (bàsquet i handbol) + tramitació de la mútua esportiva + equipació esportiva.

NOVES INSCRIPCIONS

Fins a exhaurir les places que quedin de cada grup.

Del 13 al 24 de juliol i a partir del dimarts 1 de setembre, a l'oficina del Patronat Municipal d'Esports de dilluns a dijous de 9 a 14 h i de 16.30 a 19.30 h, divendres de 9 a 14 h.

Documentació

- Fotocòpia de la targeta sanitària.
- Fotocòpia del DNI.
- Dades bancàries.
- Pagament de l'equipació esportiva obligatòria.
- Pagament quota del primer trimestre i el mes de setembre (bàsquet i handbol) + tramitació de la mútua esportiva + equipació esportiva.

NORMES DEL PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS

Estar inscrit a les activitats del PME implica l'acceptació d'aquestes normes:

- La quota és trimestral, per donar-te d'alta o de baixa en CAP cas es podrà fraccionar el pagament.
- La baixa d'una activitat s'ha de comunicar per escrit 15 dies abans de la domiciliació del rebut.
- Els preus seran modificats al gener del 2016 segons les ordenances fiscals municipals.
- Per poder crear i mantenir un grup hi ha d'haver un mínim de 10 inscrits.
- Per una millor organització, la direcció del PME es guarda el dret de modificar les franges horàries i d'edat.
- En cas de tenir algun rebut pendent de pagament no es podrà fer cap inscripció fins haver realitzat el corresponent pagament.
- Depenent de l'activitat escollida hi ha l'obligació de comprar l'equipació esportiva del PME.
- Les activitats seguiran el calendari dels festius estatals, autonòmics, locals i escolars.
- El PME no es fa responsable de les sessions que siguin anul·lades per causes meteorològiques o per causes de força major alienes a l'organització.
- Es podrà inscriure un màxim de 3 participants per persona, a no ser que siguin del mateix nucli familiar (s'haurà de justificar).

En conveni amb el **Club Bàsquet Les Franqueses**
Lloc: **Pavelló Poliesportiu Municipal**

Horari: dilluns, dimecres i divendres.

Inici: dimecres 2 de setembre – Final: divendres 18 de juny.

- Escola** (2010-2009-2008) de 17 a 18.15 h (dilluns i dimecres)
Preu: 36 €/trimestre + 17 € (mes de setembre).
- Pre-mini** (2006-07) de 17 a 18.15 h.
Preu: 50,90 €/trimestre + 17€ (mes de setembre).
- Mini** (2005-2004) de 18.15 a 19.30 h.
Preu: 50,90 €/trimestre + 17€ (mes de setembre).
- Pre-infantil** (2003) de 18.15 a 19.30 h.
Preu: 50,90 €/trimestre + 17€ (mes de setembre).
- Infantil** (2002) de 19.15 a 20.30 h.
Preu: 50,90 €/trimestre + 17€ (mes de setembre).
- Cadet** (2001-2000) de 19.15 a 20.30 h.
Preu: 50,90 €/trimestre + 17€ (mes de setembre).

*Els horaris dels entrenaments són orientatius i podrien ser modificats en funció de les necessitats organitzatives.

En conveni amb l'**Associació Handbol Les Franqueses**
Lloc: **Pavelló Poliesportiu Municipal**

Horari: dimarts i dijous.

Inici: dimarts 1 de setembre – Final dijous 17 de juny.

- Escola** (2010) de 17 a 18 h.
Preu: 36 €/trimestre + 17€ (mes de setembre).
- Prebenjamí** (2009-08) de 17 a 18.30 h.
Preu: 50,90 €/trimestre + 17€ (mes de setembre).
- Benjamí** (2007-2006) de 17 a 18.30 h.
Preu: 50,90 €/trimestre + 17€ (mes de setembre).
- Aleví** (2005-2004) de 17 a 18.30 h.
Preu: 50,90 €/trimestre + 17€ (mes de setembre).
- Infantil** (2003-2002) de 18.30 a 20 h.
Preu: 50,90 €/trimestre + 17€ (mes de setembre).
- Cadet** (2001-2000) de 20 a 21.30 h.
Preu: 50,90 €/trimestre + 17€ (mes de setembre)

*Els horaris dels entrenaments són orientatius i podrien ser modificats en funció de les necessitats organitzatives.

Lloc: Zona Esportiva Municipal de Corró d'Avall

-Mini tennis: 2007-2008-2009-2010

Horari: **dilluns/dimecres** (17.30 a 18.30 h).

o **dimarts/dijous** (17.30 a 18.30 h).

Preu: 69,90 €/trimestre.

Inici: 1 o 5 d'octubre.

Horari: **dissabte** (10.30 a 11.30 h).

Preu: 42,95 €/trimestre.

Inici: 3 d'octubre.

-Benjamí i Aleví: 2004-2005-2006

Horari: **dilluns/dimecres** (18.30 a 19.30 h).

o **dimarts/dijous** (18.30 a 19.30 h).

Preu: 69,90 €/trimestre.

Inici: 1 o 5 d'octubre.

Horari: **dissabte** (11.30 a 12.30 h).

Preu: 42,95€/trimestre + tramitació mútua.

Inici: 3 d'octubre.

-Infantil, Cadet i Junior: 1998-1999-2000-2001-2002-2003

Horari: **dilluns/dimecres** (19.30 a 20.30 h).

o **dimarts/dijous** (19.30 a 20.30 h).

Preu: 69,90 €/trimestre.

Inici: 1 o 5 d'octubre.

Horari: **dissabte** (12.30 a 13.30 h).

Preu: 42,95€/trimestre.

Inici: 3 d'octubre.

-Adults:

Horari: **dilluns/dimecres** (20.30 a 21.30 h).

o **dimarts/dijous** (20.30 a 21.30 h).

Preu: 83,85 €/trimestre + Assegurança obligatòria.

Inici: 1 o 5 d'octubre.

Horari: **divendres** (19 a 20 h) o (20 a 21 h).

Preu: 42,95 €/trimestre + Assegurança obligatòria.

Inici: 2 d'octubre.

Horari: **dissabte** (9 a 10.30 h).

Preu: 53,65 €/trimestre + Assegurança obligatòria.

Inici: 3 d'octubre.

***Els alumnes que pertanyin al grup d'escola de competició hauran d'abonar el cost de la llicència federativa.**

PISTES DE PÀDEL DE CORRÓ D'AVALL

-Adults matí (a partir de 16 anys)

Horari: Dimarts o dijous (franges d'una hora a la setmana de 10 a 11 h i d'11 a 12 h).

Preu: 82,35 €/trimestre + Assegurança obligatòria.

Inici: 1 o 6 d'octubre.

-Adults tarda (a partir de 16 anys)

Horari: Dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres (franges d'una hora a la setmana de 16 a 22 h).

Preu: 82,35 €/trimestre + Assegurança obligatòria.

Inici: 1 d'octubre.

-Adults dissabte (a partir de 16 anys)

Horari: franges d'una hora a la setmana de 9 a 14 h.

Preu: 82,35 €/trimestre + Assegurança obligatòria.

Inici: 3 d'octubre.

-Aleví i Infantil (2002-2003-2004-2005)

Horari: dimecres de 17 a 18 h.

Preu: 68,10 €/trimestre + Assegurança obligatòria .

Inici: 8 d'octubre.

-Cadet i Junior (1998-1999-2000-2001)

Horari: dimecres de 18 a 19 h.

Preu: 68,10 €/trimestre + Assegurança obligatòria.

Inici: 8 d'octubre.

PISTES DE PÀDEL DE CORRÓ D'AMUNT

-Adults tarda (a partir de 16 anys)

Horari: dimarts, dimecres, o dijous (franges d'una hora a la setmana de 17 a 22 h).

Preu: 82,35 €/trimestre + Assegurança obligatòria.

Inici: 1 d'octubre.

Lloc: Pavelló Poliesportiu Municipal Corró d'Avall.

Horari: **dilluns, dimecres i divendres** de 19.30 a 20.30 h.

Inici el divendres 2 d'octubre – Final divendres 18 de juny.

Preu:

Benjamí i Aleví (2007 al 2002): 50,90 €/trimestre + Assegurança obligatòria.

Infantil i Cadet (2003 al 1996): 50,90 €/trimestre + Assegurança obligatòria.

Lloc: Pista Poliesportiva de Corró d'Amunt.

Nascuts entre el 2002 i el 2005.

Horari: dimarts i dijous de 18.15 a 19.15 h.

Preu: 72 €/trimestral + Assegurança obligatòria.

Inici: 1 d'octubre.

PATINATGE

Lloc: Gimnàs de l'Escola Guerau de Liost.

Horari: dilluns i dijous.

-De 18 a 19 h (5 a 10 anys)

-De 19 a 20 h (11 a 16 anys)

Preu: 50,90 €/trimestre + Assegurança obligatòria.

Inici: 1 d'octubre

KÀRATE

Lloc: Pista Poliesportiva de Corró d'Amunt.

Nascuts entre el 2011 i 2000

Horari: dilluns, dimecres i divendres de 18 a 21 h (segons edat).

Organitza: Club Hoquei Les Franqueses.

Col·labora: Patronat Municipal d'Esports.

Més informació i inscripcions : 672049287 (Oscar Jurado).

HOQUEI

Lloc: Gimnàs de l'Escola Guerau de Liost.

Horari: dimarts de 18.30 a 20 h.

Preu: 60,20 €/trimestre + Assegurança obligatòria.

Inici: 6 d'octubre.

IOGA

ACTIVITAT FÍSICA PER A GENT GRAN

Lloc: Pavelló Poliesportiu Municipal.

Horari: **dimarts i dijous** de 9 a 10 h o de 10 a 11 h.

Preu: 18,40 €/trimestre + Assegurança obligatòria.

Inscripcions: residents i abonats del 1 al 3 de setembre, altres a partir del 7 de setembre en el Complex Esportiu Municipal (93-8404880).

ACTIVITAT FÍSICA PER A ADULTS

Lloc: matí (Pavelló Poliesportiu Municipal),
vespre (Gimnàs de l'Escola Guerau de Liost).

Horari: **dilluns, dimecres i divendres** de 9.15 a 10.15 h
o de 20 a 21 h.

Preu: 51,90 €/trimestre + Assegurança obligatòria.

Inscripcions: residents i abonats del 1 al 3 de setembre, altres a partir del 7 de setembre en el Complex Esportiu Municipal (93-8404880).

PROGRAMA ADREÇAT A PERSONES AMB DISCAPACITATS

Horari a concretar (activitats de caràcter puntual).
En col·laboració amb la **Associació APADIS**.

ESCOLA GUERAU DE LIOST

-Dilluns: **Pre-benjamí** (P5 i 1r) de 16.30 a 18 h.
Preu: 30,40 €/trimestre.
Inici: 5 d'octubre.

-Dimarts: **Aeròbic** (de 2n a 6è) de 16.30 a 18 h.
Preu: 30,40 €/trimestre.
Inici: 6 d'octubre.

-Dimecres: **Psicomotricitat** (P3 i P4) de 16.30 a 18 h.
Preu: 30,40 €/trimestre.
Inici: 7 d'octubre.

 **Places limitades**

Inscripcions:

A partir del dimarts 1 de setembre a l'oficina del Patronat Municipal d'Esports.

Documentació:

- Fotocòpia DNI.
- Fotocòpia de la targeta sanitària.
- Dades bancàries.
- Pagament del primer trimestre + tramitació mútua.

ESCOLA JOAN SANPERA I TORRAS

-Dimarts: **Pre-benjamí** (P5 i 1r) de 16.30 a 18 h.
Preu: 30,40€/trimestre.
Inici: 6 d'octubre.

-Dimecres: **Aeròbic** (de 2n a 6è) de 16.30 a 18 h.
Preu: 30,40€/trimestre.
Inici: 7 d'octubre.

-Dijous: **Psicomotricitat** (P3 i P4) de 16.30 a 18 h.
Preu: 30,40€/trimestre.
Inici: 1 d'octubre.

 **Places limitades**

Inscripcions:

A partir del dimarts 1 de setembre a l'oficina del Patronat Municipal d'Esports.

Documentació:

- Fotocòpia DNI.
- Fotocòpia de la targeta sanitària.
- Dades bancàries.
- Pagament del primer trimestre + tramitació mútua.

ESCOLA COLORS

 Places limitades

-Dimarts: **Aeròbic** (de 2n a 6è) de 16.30 a 18 h.
Preu: 30,40 €/trimestre.
Inici: 6 d'octubre.

-Dimecres: **Pre-benjamí** (P5 i 1r) de 16.30 a 18 h.
Preu: 30,40 €/trimestre.
Inici: 7 d'octubre.

-Dijous: **Psicomotricitat** (P3 i P4) de 16.30 a 18 h.
Preu: 30,40 €/trimestre.
Inici: 1 d'octubre.

Inscripcions:

A partir del dimarts 1 de setembre a l'oficina del Patronat Municipal d'Esports.

Documentació:

- Fotocopia DNI.
- Fotocopia de la targeta sanitària.
- Dades bancàries.
- Pagament del primer trimestre + tramitació mútua.

ESCOLA CAMINS

 Places limitades

- Dilluns: **Psicomotricitat** (P3 i P4) de 16.30 a 18 h.
Preu: 30,40 €/trimestre.
Inici: 5 d'octubre.

-Dimarts: **Pre-benjamí** (P-5 i 1r) de 16.30 a 18 h.
Preu: 30,40 €/trimestre.
Inici: 6 d'octubre.

Inscripcions:

A partir del dimarts 1 de setembre a l'oficina del Patronat Municipal d'Esports.

Documentació:

- Fotocopia DNI.
- Fotocopia de la targeta sanitària.
- Dades bancàries.
- Pagament del primer trimestre + tramitació mútua.

ESCOLA BELLAVISTA JOAN CAMPS

 Places
limitades

-Dilluns: **Psicomotricitat** (P3 i P4) de 16.30 a 18 h.
Preu: 30,40 €/trimestre.
Inici: 5 d'octubre.

-Dimarts: **Pre-benjamí** (P5 i 1r) de 16.30 a 18 h.
Preu: 30,40 €/trimestre.
Inici: 6 d'octubre.

-Dimecres: **Aeròbic** (de 2n a 6è) de 16.30 a 18 h.
Preu: 30,40 €/trimestres.
Inici: 7 d'octubre.

Inscripcions:

A partir del dimarts 1 de setembre a l'oficina
del Patronat Municipal d'Esports.

Documentació:

- Fotocopia DNI.
- Fotocopia de la targeta sanitària.
- Dades bancàries.
- Pagament del primer trimestre + tramitació mútua.

ACTIVITATS ESPORTIVES 2015/2016

LES FRANQUESES DEL VALLÈS

www.lesfranqueses.cat/temes-l/esports
segueix-nos a



Organitzen:



Amb el suport de:



Col·laboren:

