

1. Cursa puntuable per la Copa Catalana d'Internet.
2. Cursa oberta a tothom que accepti i respecti tant la distància com aquest reglament.
3. La distància serà de **10 km.** i **5 km.** la curta.
4. La sortida de la cursa serà a les **9 del matí** a la Plaça Major de Bellavista de Les Franqueses del Vallès.
5. El control d'arribada es tancarà a les **10:30 del matí.**
6. El preu de l'inscripció és de **15 €**, i **14 €** per els participants amb xip groc.
7. Hi haurà avituallaments al Km. 4 i també a l'arribada.
8. **Categories de la cursa de 10 km.:**

M3-F10 Any Naixement 2001-1998 M5-F12 Any Naixement 1974-1965 M7-F14 Any Naixement 1954-1901
M4-F11 Any Naixement 1997-1975 M6-F13 Any Naixement 1964-1955 LOCAL MASCULÍ I FEMENÍ

9. **A la cursa de 10 km.** hi haurà trofeus als tres primers de la general, als tres primers de totes les categories i als tres primers locals, masculí i femení. Es considera local a tot aquell corredor del municipi de Les Franqueses o que pertanyi a qualsevol club de la mateixa localitat.
Els trofeus no són acumulables, només hi haurà un premi per persona.
Els 3 primers equips amb més participants tindran premis especials.
10. **A la cursa de 5 km.** i haurà trofeus al primer masculí i a la primera femenina.
11. El dorsal haurà de ser ben visible i queda totalment prohibit córrer sense ell i sense el xip.
12. L'organització es reserva el dret d'acceptar inscripcions el mateix dia de la cursa a un preu de **20 €**.
13. L'organització declina tota responsabilitat dels danys que els corredors es puguin causar a si mateixos o derivar d'ells a tercers durant i després de la cursa. El corredor accepta el reglament de la cursa.
14. Assegurança de responsabilitat civil.
15. Tot corredor declara estar apte per córrer i haver passat una revisió mèdica.
16. La recollida d'aliments seràn gestionats per l'oficina del Barri de Bellavista.

SISTEMA DE CRONOMETRATGE CHAMPION CHIP

El mateix dia de la cursa a partir de les 7:30h. juntament amb el dorsal s'entregarà el xip. S'ha de retornar al recollir l'obsequi. És obligatori correr amb el xip. En cas de pèrdua del xip caldrà pagar l'import de 11 ¢.

Inscripcions obertes el 15 de març fins que s'esgotin.
No espereu a última hora.

LIMITADA A 850 CORREDORS

Es tancaran quan s'arribi a aquest número d'atletes.
Més informació: **Tel. 605 85 81 78**



LA BOSSA DEL CORREDOR INCLOU:

Samarreta tècnica + pantaló malla curta + obsequis de les cases col.laboradores

Entreplans, begudes i un aperitiu per a tots

Hi haurà servei de dutxes, parking pels cotxes i guarda-roba

AL FINAL SORTEIG AMB EL PITRALL

FULL D'INSCRIPCIONS

PRIMER COGNOM

SEGON COGNOM

NOM

DNI

CLUB

POBLACIÓ

MAIL

XIP GROC

ANY NAIXEMENT

CURSA

 5 Km 10 Km

SEXE

 Home Dona

RESGUARD

Nom

Cognom

DNI

Tel. de contacte

Pels que vingueu amb tren, la sortida es a prop de l'estació de Les Franqueses-Granollers Nord.