



L

E



ESTIU'2015

ACTIVITATS ESPORTIVES

Les Franqueses del Vallès

www.lesfranqueses.cat



Segueix-nos a  

Juliol esportiu

EDATS: nascuts entre 1999-2010. **DIES:** del 29 de juny al 24 de juliol. **PREU:** 102,15 € / 64,55 € (2on germà) + Assegurança obligatòria. **PREU ASSEGURANÇA:** 5 € (inclou despeses de gestió). **HORARI:** de dilluns a divendres de 9h a 13h

PROCEDIMENT PREINSCRIPCIONS:

Es podrà fer la preinscripció a la recepció del Complex del **4 al 20 de maig** S'elaboraran tres llistats:

- 1er llistat: residents
- 2on llistat: abonats, inscrits a cursos del Patronat i inscrits a cursos del complex

-Els abonats han d'estar d'alta en el moment de la inscripció i durant tot el període de la preinscripció.

-Per tal de poder ocupar plaça com a preinscrits del llistat d'inscrits a cursos del Patronat o del complex, els nens i nenes hauran d'haver estat inscrits com a mínim durant el segon i tercer període (cal estar inscrit en el moment de la preinscripció i al corrent de pagament).

- 3er llistat: no residents.

Es donarà un full de preinscripció per nen, on hi constarà el llistat, la categoria segons edat, nom, cognoms i telèfon de contacte.

Un cop tancada la preinscripció s'atorgaran les places mitjançant un sorteig. Es podran preinscriure tants nens com es vulgui.

SORTEIG: Es realitzarà un sorteig públic el **22 de maig a les 13 h del matí a la recepció del complex.**

Les places s'atorgaran mitjançant sorteig d'una lletra de l'abecedari (cognoms) a partir de la qual es començarà a omplir les places dels grups, seguint el criteri de prioritat de llistes.

Primer, el llistat dels residents, a partir de la lletra consignada i seguint l'ordre alfabètic, fins exhaurir els grups i/o llistat. S'inclouran en el primer llistat les places reservades per nens/es derivats de serveis socials (7% de les places ofertades). Posteriorment el segon llistat (abonats, inscrits a cursos del Patronat, inscrits a cursos del complex i nens/es amb germans que ja tinguin assignada plaça). I per últim el tercer llistat (no residents), fins a omplir la totalitat de les places ofertes.

El llistat amb la lletra assignada i les dates d'inscripció, **es publicarà a partir del 25 de maig** a les pàgines web del Patronat d'Esports, de l'Ajuntament i del Complex, així com a les dependències del Patronat i del Complex (no s'informarà dels resultats per telèfon).

Telèfon: **Organitza:** Patronat Municipal d'Esports
93 840 48 80 www.lesfranqueses.cat/temes-l/esports

Complex Esportiu Municipal
www.cemlesfranqueses.com

INSCRIPCIÓ:

Documentació necessària per la inscripció:

S'establirà un temps d'inscripció/validació de la plaça consignada, identificant: noms, tipologia de llistats i dates per validar la plaça.

Les places quedaran reservades fins a l'últim dia d'inscripció/validació de cada procés de selecció. Aquestes, s'aniran actualitzant cada finalització de procés fins a exhaurir-ne la totalitat.

Per formalitzar la inscripció s'haurà de presentar el full lliurat a la preinscripció i la documentació requerida:

- Dades del nen complertes (nom cognoms, data de naixement, direcció, telèfons contacte...)
- Número de la targeta Sanitària

A més de la documentació específica per llistat:

1er llistat: residents

- Portar algun document que acrediti la residència del nen (DNI, full de padró...), en el cas que siguin els pares qui justifiquin la residència hauran de portar el llibre de família i DNI d'aquests.

2on llistat: abonats, inscrits a cursos del Patronat i inscrits a cursos del Complex

- Els inscrits del Patronat han de portar un full d'acreditació que els hi lliuraran a la recepció d'aquest.
- Les dades del Complex es validaran en el moment.

3er llistat: no residents.

- Dades del nen complertes

La inscripció no es formalitzarà fins que no s'hagi fet efectiu el pagament Els grups es realitzaran per ordre de llista i/o any de naixement.

DATES D'INSCRIPCIONS

- 1era selecció:

Dia de publicació dels llistats: 25 de maig

Dies d'inscripció: del 26 de maig al 5 de juny

- 2ona selecció:

Dia de publicació dels llistats: 9 de juny

Dies d'inscripció: del 10 al 12 de juny

- El 13 de juny publicació de places disponibles, si fos el cas. A partir del 15 de juny inscripció per ordre d'arribada.

Les inscripcions es realitzaran de dilluns a divendres de 8 a 20 h a la recepció del Complex.



Cursets de tennis

Inscripcions:

1r termini: del 18 al 22 de maig (residents o inscrits en activitats del Patronat Municipal d'Esports)

2n termini: a partir del 25 de maig (residents i no residents). Segons disponibilitats de places.

A l'oficina del Patronat Municipal d'Esports, de dilluns a dijous de 9 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h. Divendres de 9 a 14 h.

Edats: Adults i infants nascuts el 2009 i/o anteriors.

Dies: Del 29 de juny al 24 de juliol.

Horari: Tardes (hora segons l'edat).

Lloc: Pistes de tennis municipals.

Preu: 75,25 € + Assegurança obligatòria

Preu assegurança: 5 € (inclou despeses de gestió).

Documentació:

- Original del DNI o llibre de família.
- Fotocòpia de la targeta sanitària.

-Es podrà inscriure un màxim de 3 nens/es o adults per persona, a no ser que siguin del mateix nucli familiar (s'haurà de justificar).

Telèfon: 93 846 70 83.

Organitza:

Patronat Municipal d'Esports.

Escola de Tennis i Pàdel Jordi Plana.

Places limitades



Cursets de pàdel

Inscripcions:

1r termini: del 18 al 22 de maig (residents o inscrits en activitats del Patronat Municipal d'Esports).

2n termini: a partir del 25 de maig (residents i no residents). Segons disponibilitat de places.

A l'oficina del Patronat Municipal d'Esports, de dilluns a dijous de 9 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h, i divendres de 9 a 14 h.

Edats: Adults i infants nascuts el 2004 al 1997.

Dies: Del 29 de juny al 25 de juliol.

Horari: Una classe de 1.30 o 2 hores a la setmana (segons horari establert).

Lloc: Pistes de pàdel de la zona esportiva de Corró d'Avall i Corró d'Amunt.

Preu: -Adult dues sessions setmanals d'una hora 71,95 €*
-Una sessió d'una hora i mitja divendres o dissabtes 54,05 €*
-Nens dues sessions setmanals d'una hora 56,55 €*
*Assegurança obligatòria

Preu assegurança: 5 € (inclou despeses de gestió).

Documentació:

- Original del DNI o llibre de família.
- Fotocòpia de la targeta sanitària.

-Es podrà inscriure un màxim de 3 nens/es o adults per persona, a no ser que siguin del mateix nucli familiar (s'haurà de justificar).

Telèfon: 93 846 70 83.

Organitza:

Patronat Municipal d'Esports.

Escola de Tennis i Pàdel Jordi Plana.

Places limitades



Campus de futbol CE Llerona masculí / femení

Dates: del 29 de juny al 31 de juliol (5 setmanes).

Horari: de 9 a 13 h – Servei d'acollida de 8.30 a 9 h i de 13 a 13.30 h.

Opció dinar + acollida: de 13.30 a 15 h (7 €/dia). Aquest servei es realitzarà si hi ha un mínim de 10 inscripcions.

Lloc: Zona Esportiva de Llerona.

Edats: Nois i noies nascuts/des de l'any 1999 al 2011.

Preu: 2 opcions:

A) Campus complet: 200 €

B) Per setmana: 50 €

*Descomptes per a germans

Inscripcions: Dimecres i divendres de 18 a 20 h a les oficines del camp de futbol de Llerona.

Contactes:

Iván Somoza 659 42 02 25 - Toni Fernández 653 46 87 45

campusllerona@gmail.com -
club_esportiu_llerona@yahoo.es

Organitza: CE Llerona.

Col·labora: Patronat Municipal d'Esports



Campus de futbol CF Bellavista Milan

Dies: del 25 de juny al 31 de juliol (5 setmanes).

Horaris: de 9 a 13.00 h.

Servei d'acollida: de 8 a 9 h i de 13 a 14 h.

Lloc: Camp de futbol Corró d'Avall.

Edats: Nois i noies de 3 a 16 anys.

Preu: -Campus complet 160 €

-Per setmana: + informació al 602 54 89 55

Inscripcions: Dimecres i divendres de 18 a 20 h a les oficines del Club.

Contacte: al correu electrònic

c.f.bellavistamilan@gmail.com

o per telèfon al 602 54 89 55

Organitza: Club Futbol Bellavista Milan.

Col·labora: Patronat Municipal d'Esports.

Campus de futbol CF Les Franqueses

Direcció Esportiva: David García, gerent esportiu i econòmic del Club de Futbol Les Franqueses i llicenciats en CAFE (Ciències de l'Activitat Física i l'Esport) a la universitat de Barcelona. Les sessions de tecnificació es coordinaran amb llicenciats d'INEFC per aconseguir aprofundir en aspectes tècnics i en la correcta execució en quant a metodologia i utilització d'aquests.

Dates: 25 dies (del 29 de juny al 31 de juliol, de 8.30 a 13.30 h).

Horari: De 8.30 a 13.30 h:

- 8.30 h: servei de custòdia gratuït al pàrquing del Camp Mpal. Corró d'Avall.
- 8.45 a 9 h: Arribada Autocar al pàrquing
- 9 a 13 hores: horari de tota l'activitat.
- 13-13.15 h: Arribada de l'autocar a Corró d'Amunt
- 13.30 h: servei de custòdia gratuït a la rotonda del Pavelló Esportiu de Corró d'Avall.

Llocs:

- Camp de futbol Municipal, pistes de pàdel i pista poliesportiva de Corró d'Amunt.
- Piscina d'Estiu.

Edats dels participants: Nens i nenes del 2000 fins al 2010.

Objectiu: Millora tècnica individual de l'esport del futbol amb exercicis de tecnificació intensiva i tàctica, reforçant l'aprenentatge adquirit als entrenaments regulars de la temporada.

Preu: 270 € (els 25 dies). 0 bé, 12 € (per dia esporàdic d'activitat)

Grups: Depèn de la quantitat d'inscripcions per edat o categoria.



Campus d'iniciació a l'Hoquei



Dies: Del 22 al 26 de juny.

Horari: De 9 a 13.30 h.

Edats: nascuts el 2005 al 2010, ambdòs inclos.

Preu: 50 €. Segon germà 40 €.

Lloc: Zona Esportiva Municipal de Corró d'Amunt.

Inscripcions: Al correu electrònic chfranqueses@hotmail.com

-Possibilitat de quedar-se a dinar.

-Deixem tot el material necessari.

Organitza: Club Hoquei Les Franqueses del Vallès.

Col·labora: Patronat Municipal d'Esports.

Torneig futbol set

Edats: a partir de 16 anys (complets).

Dies: de l'1 al 31 de juliol.

Horaris: de 20 a 23 h.

Lloc: Camp de Futbol Municipal de Corró d'Avall.

Preu: 380 € (inclou quota inscripció, arbitratges i organització)

Inscripcions: Al Patronat Municipal d'Esports, de dilluns a dijous de 9 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h, i divendres de 9 a 14 h.

Documentació:

-Full d'inscripció

-Full d'ingrés

-Fotocòpia color DNI

-Assegurança opcional o full de renúncia de l'assegurança.

Telèfon: 93 846 70 83

Més info: 678 021 093

E-mail de contacte: arogest@arogest.com

Organitza: Arogest Gestió Esportiva.

Col·labora: Patronat Municipal d'Esports.

*Cal un mínim d'equips per tal que el Torneig es dugui a terme

Arogest



Casal d'estiu, Stage tennis i Stage pàdel

Club Tennis Els Gorchs

CASAL D'ESTIU - Precampus de 3 a 6 anys i Campus de 7 a 16 anys

STAGE de Tennis i STAGE de Pàdel de 6 a 18 anys

Del 22 DE JUNY AL 31 DE JULIOL - Data límit d'inscripció 12 de juny

Del 3 AL 28 D'AGOST - Data límit d'inscripció 31 de juliol

Del 31 D'AGOST AL 10 DE SETEMBRE - Data límit d'inscripció 28 d'agost

Horari: de 9 a 17 h o de 9 a 13 h - (Dinar opcional)

Possibilitat de permanència de: 8 a 9 h i de 17 a 18 h

OPCIONS D'INSCRIPCIÓ PER SETMANES (PREUS SETMANALS)

Casal - CAMPUS / PRECAMPUS tot el dia 9 a 17 h

Activitats al aire lliure, piscina, multiesports, tennis, etc.

Socis 50 € - No Socis 80 € = 50 € + *30 €

Casal - CAMPUS / PRECAMPUS ½ dia 9 a 13 h

Activitats al aire lliure, piscina, multiesports, tennis, etc.

Socis 40 € - No Socis 70 € = 40 € + *30 €

STAGE TENNIS Iniciació tot el dia 9 a 17 h

Ensenyament dels cops bàsics de tennis. Tennis+fisic+piscina

Socis 60 € - No Socis 90 € = 60 € + *30 €

STAGE TENNIS Iniciació ½ dia – de 9 a 13 h

Ensenyament dels cops bàsics de tennis Tennis+fisic+piscina

Socis 50 € - No Socis 80 € = 50 € + *30 €

STAGE TENNIS Perfeccionament tot el dia 9 a 17 h

Es treballen els cops del tennis, començant a incloure aspectes tàctics orientats a la competició. Tennis+fisic+piscina

Socis 75 € - No Socis 105 € = 75 € + *30 €

STAGE TENNIS Perfeccionament ½ dia – de 9 a 13h

Es treballen els cops del tennis, començant a incloure aspectes tàctics orientats a la competició. Tennis+fisic+piscina

Socis 65 € - No Socis 95 € = 65 € + *30 €

STAGE TENNIS Competició tot el dia 9 a 17h

Entrenament tècnic, tàctic i mental exclusivament orientat al màxim rendiment per a la competició. Es treballarà amb partits reals durant els entrenaments. Tennis+fisic específic per al tennis.

Socis 95 € - No Socis 125 € = 95 € + *30 €

STAGE TENNIS Competició ½ dia – de 9h a 13h

Entrenament tècnic, tàctic i mental exclusivament orientat al màxim rendiment a la competició. Es treballarà amb partits reals durant els entrenaments. Tennis+fisic específic per al tennis.

Socis 85 € - No Socis 115 € = 85 € + *30 €

STAGE PÀDEL Tots els Nivells tot el dia 9 a 17h

Entrenaments de Pàdel + Fisic + Piscina.

Socis 75 € - No Socis 105 € = 75 € + *30 €

STAGE PÀDEL Tots els Nivells ½ dia 9 a 13h

Entrenaments de Pàdel + Fisic + Piscina.

Socis 65 € - No Socis 95 € = 65 € + *30 €

OPCIONAL - Dinar - Berenar Preu setmanal: **40 € Dinar - 12,50 € Berenar**

El preu del **dinar esporàdic** serà de **10 €** i del **berenar 3 €**

OPCIONAL Acampada Divendres 24 de juliol: **20 € Inclou sopar + esmorzar**

Permanència de 8h a 9h i de 17h a 18h: **3 €/hora**

*Quota de Soci setmanal condicional pel Casal/Stage d'estiu 2015.

El Club aplicarà un 10% de descompte en el preu del Casal/Stage pel segon i tercer germà.



CLUB DE TENNIS ELS GORCHS

Avinguda Gorcs, 20 - Llerona - Les Franqueses del Vallès

Telèfon 93 846 38 54 - 663 811 930

elsgorchs@elsgorchs.com www.elsgorchs.com



PATRONAT
MUNICIPAL
D'ESPORTS

1987-2015

Cursets intensius, juliol 2015



Activitats aquàtiques

Edats:	Horari:
Nadons: 4 a 18 mesos	dilluns i dimecres, 16.15-17.00 h
18 a 36 mesos	dimarts i dijous, 16.15-17.00 h
Petits: de 3 a 5 anys	de dilluns a divendres, 17.00-17.45 h
	de dilluns a divendres, 17.45-18.30 h
	de dilluns a divendres, 18.30-19.15 h
Infantils: 6 a 14 anys	de dilluns a divendres, 18.30-19.15 h
	de dilluns a divendres, 19.15-20.00 h
Adults: majors 16 anys	de dilluns a divendres, 20.00-20.45 h

Preus:

	Abonat	No abonat
Adult	84,20 €	106,65 €
Infantil	69,10 €	88,20 €
Petits	84,20 €	106,65 €
Nadons	81,85 €	81,85 €

* Tots els grups han de tenir un mínim establert per la instal·lació

Activitats físiques

Majors de 16 anys

Activitat	Horari	Preus	
		Abonat	No abonat
Gravity	dimarts i dijous, 17.00-17.45 h	26,90 €	34,02 €
	dimarts i dijous, 19.00-19.45 h	26,90 €	34,02 €
Pilates	dimarts i dijous, 14.30-15.15 h	26,90 €	34,02 €
	dilluns i dimecres, 20.00-20.45 h	26,90 €	34,02 €

Inscripcions cursets intensius d'activitats aquàtiques i físiques:

1a inscripció: residents i abonats, del 8 al 12 de juny

2a inscripció: residents, abonats i no residents, a partir del 16 de juny

Horari inscripció: de dilluns a divendres, de 8 a 20 h

Documentació necessària:

- Residents a les Franqueses: justificació de residència
Portar algun document que acrediti la residència del nen o adult (DNI, full de padró...), en el cas que siguin els pares qui justifiquin la residència hauran de portar el llibre de família i DNI d'aquests.

Més info: 93 840 48 80

Web: www.cemlesfranqueses.com

Organitza: Complex Esportiu Municipal de les Franqueses del Vallès

Places limitades

Lliga d'estiu de Bàsquet

Dies: de l'1 al 31 de juliol

Horari: de 21h a 23:30h

Lloc: Pavelló Poliesportiu de Corró d'Avall.

Preu: + info 615 51 92 47

Inscripcions: fins el 26 de juny. Al Patronat Municipal d'Esports, de dilluns a dijous de 9 a 13.30 h i de 16.30 h a 19.30h i divendres de 9 a 14 h.

Documentació:

Full d'inscripció

Fotocòpia color DNI

Assegurança opcional o full de renúncia de l'assegurança.

Telèfon: 93 846 70 83

Més informació: 615 51 9247

E-mail de contacte: xavi.resina@gmail.com

Organitza: Club Esportiu Les Franqueses

Col·labora: Patronat Municipal d'Esports.

*Cal un mínim d'equips per tal que el Torneig es dugui a terme.



ACTIVITATS ESPORTIVES Les Franqueses del Vallès ESTIU'2015

www.lesfranqueses.cat/temes-l/esports

Segueix-nos a  



AJUNTAMENT DE
LES FRANQUESES DEL VALLÈS

