



# ACTIVITATS ESPORTIVES 2014 / 2015 LES FRANQUESES DEL VALLÈS

[www.lesfranqueses.cat/temes-l/esports](http://www.lesfranqueses.cat/temes-l/esports)

segueix-nos a



# ÍNDIX

Inscripcions Renovacions, inscripcions i normes del PME	<b>3</b>
Bàsquet i Handbol	<b>4</b>
Tennis	<b>5</b>
Pàdel i Bàdminton	<b>6</b>
Patinatge, Voleibol, Hoquei i Ioga	<b>7</b>
Activitat física per a Adults, Gent Gran i Persones amb discapçitat	<b>8</b>
Activitats a les escoles Guerau de Llost Joan Sanpera i Torras	<b>9</b>
Activitats a les escoles Colors Camins	<b>10</b>
Activitats a les escoles Bellavista Joan Camps	<b>11</b>

## RENOVACIÓ

Tots aquells esportistes que ja han realitzat activitat durant la temporada 2013/14.

- |                                    |            |         |
|------------------------------------|------------|---------|
| -Bàsquet (a partir de Pre-mini).   | -Patinatge | -Pàdel. |
| -Handbol (a partir de Prebenjamí). | -Tennis    | -Ioga.  |
| -Bàdminton.                        |            |         |

Del 25 de juny al 25 de juliol a l'oficina del Patronat Municipal d'Esports de dilluns a dijous de 9 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h, divendres de 9 a 14 h.

### Documentació

- Fotocopia de la targeta sanitària.
- Fotocopia del DNI.
- Dades bancàries.
- Pagament del primer trimestre i el mes de setembre (bàsquet i handbol) + tramitació de la mútua esportiva.

## NOVES INSCRIPCIONS

Fins a exhaurir les places que quedin de cada grup.

Del 14 al 25 de juliol i a partir del dilluns 1 de setembre, a l'oficina del Patronat Municipal d'Esports de dilluns a dijous de 9 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h, divendres de 9 a 14 h.

### Documentació

- Fotocopia de la targeta sanitària.
- Fotocopia del DNI.
- Dades bancàries.
- Pagament de l'equipació esportiva obligatòria.
- Pagament quota del primer trimestre i el mes de setembre (bàsquet i handbol) + tramitació de la mútua esportiva.

## NORMES DEL PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS

Estar inscrit a les activitats del PME implica l'acceptació d'aquestes:

- La quota és trimestral, per donar-te d'alta o de baixa en CAP cas es podrà fraccionar el pagament.
- La baixa d'una activitat s'ha de comunicar per escrit 15 dies abans de la domiciliació del rebut.
- Els preus seran modificats al gener del 2015 segons les ordenances fiscals municipals.
- Per poder crear i mantenir un grup hi ha d'haver un mínim de 10 inscrits.
- Per una millor organització, la direcció del PME es guarda el dret de modificar les franges horàries i d'edat.
- En cas de tenir algun rebut pendent de pagament no es podrà fer cap inscripció fins haver realitzat el corresponent pagament.
- Depenent de l'activitat escollida hi ha l'obligació de comprar l'equipació esportiva del PME.
- Les activitats seguiran el calendari dels festius estatals, autonòmics, locals i escolars.
- El PME no es fa responsable de les sessions que siguin anul·lades per causes meteorològiques o per causes de força major alienes a l'organització.
- Es podrà inscriure un màxim de 3 participants per persona, a no ser que siguin del mateix nucli familiar (s'haurà de justificar).

En conveni amb el **Club Bàsquet Les Franqueses**

Lloc: **Pavelló Poliesportiu Municipal**

Horari: dilluns-dimecres i divendres.

Inici: dilluns 1 de setembre – Final: divendres 19 de juny.

**-Escola** (2007-2008) de 17 a 18.15 h (dilluns i dimecres)

Preu: 36 €/trimestre. Inici: dimecres 1 d'octubre.

**-Pre-mini** (2005-06) de 17 a 18.15 h.

Preu: 50,90 €/trimestre + 17€ (mes de setembre).

**-Mini** (2003-2004) de 18.15 a 19.30 h.

Preu: 50,90 €/trimestre + 17€ (mes de setembre).

**-Pre-infantil** (2002) de 18.15 a 19.30 h.

Preu: 50,90 €/trimestre + 17€ (mes de setembre).

**-Infantil** (2001) de 19.15 a 20.30 h.

Preu: 50,90 €/trimestre + 17€ (mes de setembre).

**-Cadet** (1999-2000) de 19.15 a 20.30 h.

Preu: 50,90 €/trimestre + 17€ (mes de setembre).

\*Els horaris dels entrenaments són orientatius i podrien ser modificats en funció de les necessitats organitzatives.

En conveni amb l'**Associació Handbol Les Franqueses**

Lloc: **Pavelló Poliesportiu Municipal**

Horari: dimarts i dijous.

Inici: dimarts 2 de setembre – Final dijous 18 de juny.

**-Escola** (2008) de 17 a 18 h.

Preu: 36 €/trimestre + tramitació mútua.

Inici: dijous 2 d'octubre.

**-Prebenjamí** (2007) de 17 a 18.30 h.

Preu: 50,90 €/trimestre + 17€ (mes de setembre) + tramitació mútua.

**-Benjamí** (2005-2006) de 17 a 18.30 h.

Preu: 50,90 €/trimestre + 17€ (mes de setembre) + tramitació mútua.

**-Aleví** (2003-2004) de 17 a 18.30 h.

Preu: 50,90 €/trimestre + 17€ (mes de setembre) + tramitació mútua.

**-Infantil** (2001-2002) de 18.30 a 20 h.

Preu: 50,90 €/trimestre + 17€ (mes de setembre) + tramitació mútua.

**-Cadet** (1999-2000) de 20 a 21.30 h.

Preu: 50,90 €/trimestre + 17€ (mes de setembre)

\*Els horaris dels entrenaments són orientatius i podrien ser modificats en funció de les necessitats organitzatives.

Lloc: Zona Esportiva Municipal de Corró d'Avall

**-Mini tennis: 2006-2007-2008-2009**

Horari: dilluns/dimecres (17.30 a 18.30 h).  
o dimarts/dijous (17.30 a 18.30 h).  
Preu: 69,90 €/trimestre + tramitació mútua.  
Inici: 1 o 2 d'octubre.

Horari: dissabte (10.30 a 11.30 h).  
Preu: 42,95 €/trimestre + tramitació mútua.  
Inici: 4 d'octubre.

**-Benjamí i Aleví: 2003-2004-2005**

Horari: dilluns/dimecres (18.30 a 19.30 h).  
o dimarts/dijous (18.30 a 19.30 h).  
Preu: 69,90 €/trimestre + tramitació mútua.  
Inici: 1 o 2 d'octubre.

Horari: dissabte (11.30 a 12.30 h).  
Preu: 42,95€/trimestre + tramitació mútua.  
Inici: 4 d'octubre.

**-Infantil, Cadet i Junior: 1997-1998-1999-2000-2001-2002**

Horari: dilluns/dimecres (19.30 a 20.30 h).  
o dimarts/dijous (19.30 a 20.30 h).  
Preu: 69,90 €/trimestre + tramitació mútua.  
Inici: 1 o 2 d'octubre.

Horari: dissabte (12.30 a 13.30 h).  
Preu: 42,95€/trimestre + tramitació mútua.  
Inici: 4 d'octubre.

**-Adults:**

Horari: dilluns/dimecres (20.30 a 21.30 h).  
o dimarts/dijous (20.30 a 21.30 h).  
Preu: 83,85 €/trimestre.  
Inici: 1 o 2 d'octubre.

Horari: divendres (19 a 20 h) o (20 a 21 h).  
Preu: 42,95 €/trimestre.  
Inici: 3 d'octubre.

Horari: dissabte (9 a 10.30 h).  
Preu: 53,65 €/trimestre.  
Inici: 4 d'octubre.

## PISTES DE PÀDEL DE CORRÓ D'AVALL

### -Adults matí (a partir de 18 anys)

Horari: Dimarts o dijous (franges d'una hora a la setmana de 10 a 11 h i d'11 a 12 h).

Preu: 82,35 €/trimestre.

Inici: 2 o 7 d'octubre.

### -Adults tarda (a partir de 18 anys)

Horari: Dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres (franges d'una hora a la setmana de 16 a 22 h).

Preu: 82,35 €/trimestre.

Inici: 1 d'octubre.

### -Adults dissabte (a partir de 18 anys)

Horari: franges d'una hora a la setmana de 9 a 14 h.

Preu: 82,35 €/trimestre.

Inici: 4 d'octubre.

### -Aleví i Infantil (2001-2002-2003-2004)

Horari: dimecres de 17 a 18 h.

Preu: 68,10 €/trimestre + tramitació mútua.

Inici: 1 d'octubre.

### -Cadet i Junior (1997-1998-1999-2000)

Horari: dimecres de 18 a 19 h.

Preu: 68,10 €/trimestre + tramitació mútua.

Inici: 1 d'octubre.

## PISTES DE PÀDEL DE CORRÓ D'AMUNT

### -Adults tarda (a partir de 18 anys)

Horari: dimarts, dimecres, o dijous (franges d'una hora a la setmana de 17 a 22 h).

Preu: 82,35 €/trimestre.

Inici: 1 d'octubre.

Lloc: Pavelló Poliesportiu Municipal.

Horari: dilluns, dimecres i divendres de 19.30 a 20.30 h.

Inici el dimecres 1 d'octubre – Final divendres 19 de juny.

Preu: **Benjamí i Aleví** (2006 al 2003): 50,90 €/trimestre + tramitació mútua.  
**Infantil i Cadet** (2002 al 1997): 50,90 €/trimestre + tramitació mútua.

Lloc: Pista Poliesportiva de Corró d'Amunt.

Nascuts entre el 2001 i el 2004.

Horari: dijous de 18 a 19 h.

Preu: 46,35 €/trimestral.

Inici: 2 d'octubre.

Lloc: Pista Poliesportiva Corró d'Amunt.

Preu: Nens: 50,90 €/trimestre + tramitació mútua.

Adults: 51,90 €/trimestre.

Horari: dimarts i divendres de 15.30 a 20.30 h (segons edat).

-**Diver Voley** (1er, 2on i 3er) de 17 a 18 h.

-**Aleví** (4rt , 5è i 6è) de 18 a 19 h.

-**Cadet i Juvenil** (Eso i Batxillerat) de 15.30 a 17 h.

-**Veterans** (Mixte) de 19.30 a 20.30 h.

Inici: 3 d'octubre.

Lloc: Pista Poliesportiva de Corró d'Amunt.

Nascuts entre el 2010 i 1999

Horari: dilluns i dimecres de 18 a 21 h (segons edat).

Organitza: Club Hoquei Les Franqueses.

Col·labora: Patronat Municipal d'Esports.

Més informació i inscripcions : 672049287 (Oscar Jurado).

Lloc: Gimnàs escola Guerau de Liost.

Horari: dimarts de 18.30 a 20 h.

Preu: 60,20 €/trimestre.

Inici: 7 d'octubre.

segueix-nos a



## ACTIVITAT FÍSICA PER A GENT GRAN

Lloc: Pavelló Poliesportiu Municipal.

Horari: dimarts i dijous de 9 a 10 h o de 10 a 11 h.

Preu: 18,40 €/trimestre.

Inscripcions: residents i abonats del 1 al 5 de setembre, altres a partir del 8 de setembre en el Complex Esportiu Municipal (93-8404880).

## ACTIVITAT FÍSICA PER A ADULTS

Lloc: matí (Pavelló Poliesportiu Municipal),  
vespre (gimnàs escola Guerau de Liost).

Horari: dilluns, dimecres i divendres de 9.15 a 10.15 h  
o de 20 a 21 h.

Preu: 51,90 €/trimestre.

Inscripcions: residents i abonats del 1 al 5 de setembre, altres a partir del 8 de setembre en el Complex Esportiu Municipal (93-8404880).

## PROGRAMA ADREÇAT A PERSONES AMB DISCAPACITATS

Horari a concretar (activitats de caràcter puntual).  
En col·laboració amb la **fundació APADIS**.



# ESCOLA GUERAU DE LIOST

Places  
limitades

-Dilluns: **Psicomotricitat** (P3 i P4) de 16.30 a 18 h.  
Preu: 30,40 €/trimestre.  
Inici: 6 d'octubre.

-Dimarts: **Aeròbic** (de 2n a 6è) de 16.30 a 18 h.  
Preu: 30,40 €/trimestre.  
Inici: 7 d'octubre.

-Dimecres: **Pre-benjamí** (P5 i 1r) de 16.30 a 18 h.  
Preu: 30,40 €/trimestre.  
Inici: 1 d'octubre.

## Inscripcions:

A partir del dilluns 1 de setembre a l'oficina del Patronat Municipal d'Esports.

## Documentació:

- Fotocopia DNI.
- Fotocopia de la targeta sanitària.
- Dades bancàries.
- Pagament del primer trimestre + tramitació mútua.
- Pagament equipació esportiva.

# ESCOLA JOAN SANPERA I TORRAS

Places  
limitades

-Dimarts: **Pre-benjamí** (P5 i 1r) de 16.30 a 18 h.  
Preu: 30,40€/trimestre.  
Inici: 7 d'octubre.

-Dimecres: **Aeròbic** (de 2n a 6è) de 16.30 a 18 h.  
Preu: 30,40€/trimestre.  
Inici: 1 d'octubre.

-Dijous: **Psicomotricitat** (P3 i P4) de 16.30 a 18 h.  
Preu: 30,40€/trimestre.  
Inici: 2 d'octubre.

## Inscripcions:

A partir del dilluns 1 de setembre a l'oficina del Patronat Municipal d'Esports.

## Documentació:

- Fotocopia DNI.
- Fotocopia de la targeta sanitària.
- Dades bancàries.
- Pagament del primer trimestre + tramitació mútua.
- Pagament equipació esportiva.

## ESCOLA COLORS

Places  
limitades

-Dimarts: **Aeròbic** (de 2n a 6è) de 16.30 a 18 h.  
Preu: 30,40 €/trimestre.  
Inici: 7 d'octubre.

-Dimecres: **Pre-benjamí** (P5 i 1r) de 16.30 a 18 h.  
Preu: 30,40 €/trimestre.  
Inici: 1 d'octubre.

-Dijous: **Psicomotricitat** (P3 i P4) de 16.30 a 18 h.  
Preu: 30,40 €/trimestre.  
Inici: 2 d'octubre.

### Inscripcions:

A partir del dilluns 1 de setembre a l'oficina del Patronat Municipal d'Esports.

### Documentació:

- Fotocopia DNI.
- Fotocopia de la targeta sanitària.
- Dades bancàries.
- Pagament del primer trimestre + tramitació mútua.
- Pagament equipació esportiva.

## ESCOLA CAMINS

Places  
limitades

- Dilluns: **Psicomotricitat** (P3 i P4) de 16.30 a 18 h.  
Preu: 30,40 €/trimestre.  
Inici: 6 d'octubre.

-Dimarts: **Pre-benjamí** (P-5 i 1r) de 16.30 a 18 h.  
Preu: 30,40 €/trimestre.  
Inici: 7 d'octubre.

### Inscripcions:

A partir del dilluns 1 de setembre a l'oficina del Patronat Municipal d'Esports.

### Documentació:

- Fotocopia DNI.
- Fotocopia de la targeta sanitària.
- Dades bancàries.
- Pagament del primer trimestre + tramitació mútua.
- Pagament equipació esportiva.

# ESCOLA BELLAVISTA JOAN CAMPS

Places  
limitades

-Dilluns: **Psicomotricitat** (P3 i P4) de 16.30 a 18 h.  
Preu: 30,40 €/trimestre.  
Inici: 6 d'octubre.

-Dimarts: **Pre-benjamí** (P5 i 1r) de 16.30 a 18 h.  
Preu: 30,40 €/trimestre.  
Inici: 1 d'octubre.

-Dimecres: **Aeròbic** (de 2n a 6è) de 16.30 a 18 h.  
Preu: 30,40 €/trimestres.  
Inici: 1 d'octubre.

## Inscripcions:

A partir del dilluns 1 de setembre a l'oficina  
del Patronat Municipal d'Esports.

## Documentació:

- Fotocopia DNI.
- Fotocopia de la targeta sanitària.
- Dades bancàries.
- Pagament del primer trimestre + tramitació mútua.
- Pagament equipació esportiva.

# ACTIVITATS ESPORTIVES 2014 / 2015

## LES FRANQUESES DEL VALLÈS

[www.lesfranqueses.cat/temes-l/esports](http://www.lesfranqueses.cat/temes-l/esports)  
segueix-nos a



Organitzen:



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya



Diputació  
Barcelona

Col·laboren:

