

**ACTIVITATS  
ESPORTIVES**  
LES FRANQUESES  
DEL VALLÈS  
2017 | **2018**



# ÍNDIX

## **INSCRIPCIONS**

RENOVACIONS

NOVES INSCRIPCIONS

NORMATIVA DEL PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS (PME)

**Pàg. 3**

Pàg. 3

Pàg. 3

Pàg. 3

## **ESCOLA ESPORTIVA MUNICIPAL**

BÀDMINTON

BÀSQUET

HANDBOL

KARATE

PÀDEL

TENNIS

ACTIVITATS D'INICIACIÓ ESPORTIVA A LES ESCOLES

ESCOLA BELLAVISTA JOAN CAMPS

ESCOLA CAMINS

ESCOLA COLORS

ESCOLA GUERAU DE LIOST

ESCOLA JOAN SANPERA I TORRAS

**Pàg. 4**

Pàg. 4

Pàg. 4

Pàg. 5

Pàg. 5

Pàg. 6

Pàg. 6

Pàg. 7

Pàg. 7

Pàg. 7

Pàg. 7

Pàg. 8

Pàg. 8

## **ESPORTS DE LLEURE PER ADULTS**

TENNIS

PÀDEL

**Pàg. 8**

Pàg. 8

Pàg. 9

## **ESPORT I SALUT**

ACTIVITAT FÍSICA PER A GENT GRAN

ACTIVITAT FÍSICA PER A ADULTS

MARXA NÒRDICA

**Pàg. 9**

Pàg. 9

Pàg. 9

Pàg. 10

## **ESPORT I GRUPS ESPECÍFICS**

ACTIVITAT FÍSICA ADAPTADA

**Pàg. 10**

Pàg. 10

## **ACTIVITATS D'ENTITATS ESPORTIVES**

CLUB HOQUEI LES FRANQUESES

CLUB FUTBOL LES FRANQUESES

CLUB ESPORTIU LLERONA

CLUB FUTBOL BELLAVISTA-MILAN

CLUB TIR AMB ARC LES FRANQUESES

CLUB PATINATGE ARTÍSTIC LES FRANQUESES

**Pàg. 10**

Pàg. 10

Pàg. 10

Pàg. 11

Pàg. 11

Pàg. 11

Pàg. 11



## RENOVACIONS

Tots aquells esportistes que ja han realitzat activitat durant la temporada 2016/17.

BÀDMINTON | BÀSQUET | HANDBOL | KARATE | PÀDEL | TENNIS

Del 12 al 23 de juny, a l'oficina del Patronat Municipal d'Esports, de dilluns a dijous, de 9 a 14 h, i de 16.30 a 19 h, i divendres, de 9 a 14 h.

### DOCUMENTACIÓ

- Fotocòpia de la targeta sanitària.
- Fotocòpia del DNI.
- Dades bancàries (en cas que hi hagi algun canvi).
- Pagament del primer trimestre i el mes de setembre + matrícula + tramitació de la mútua esportiva + despeses de gestió + equip esportiu.

## NOVES INSCRIPCIONS

Fins a exhaurir les places que quedin de cada grup.

Del 3 al 21 de juliol i a partir del dilluns 4 setembre, a l'oficina del Patronat Municipal d'Esports, de dilluns a dijous, de 9 a 14 h, i de 16.30 a 19 h, i divendres, de 9 a 14 h.

### DOCUMENTACIÓ

- Fotocòpia de la targeta sanitària.
- Fotocòpia del DNI.
- Dades bancàries.
- Pagament de l'equip esportiu obligatori.
- Pagament del primer trimestre i el mes de setembre + matrícula + tramitació de la mútua esportiva + despeses de gestió + equip esportiu.

## NORMATIVA DEL PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS (PME)

Estar inscrit a les activitats del PME implica l'acceptació d'aquestes normes:

- La quota és trimestral, per donar-te d'alta o de baixa en CAP cas es podrà fraccionar el pagament.
- La baixa d'una activitat s'ha de comunicar per escrit 15 dies abans de la domiciliació del rebut.
- Els preus podran ser modificats al gener de 2018 segons les ordenances fiscals municipals.
- Per poder crear i mantenir un grup hi ha d'haver un mínim de 10 inscrits.
- Per una millor organització, la direcció del PME es guarda el dret de modificar les franges horàries i d'edat.
- En cas de tenir algun rebut pendent de pagament no es podrà fer cap inscripció fins haver realitzat el corresponent pagament.
- Depenent de l'activitat escollida hi ha l'obligació d'adquirir l'equip esportiu del PME.
- Les activitats seguiran el calendari dels festius estatals, autonòmics, locals i escolars.
- El PME no es fa responsable de les sessions que siguin anul·lades per causes meteorològiques o per causes de força major alienes a l'organització.
- Es podrà inscriure un màxim de 3 participants per persona, a no ser que siguin del mateix nucli familiar (s'haurà de justificar).

# ESCOLA ESPORTIVA MUNICIPAL

## BÀDMINTON

EN CONVENI AMB EL CLUB BÀSQUET LES FRANQUESES



**LLOC** Pavelló Poliesportiu Municipal Corró d'Avall  
**HORARI** Dilluns, dimecres i divendres, de 19.30 a 20.30 h  
**INICI** Divendres 1 de setembre

**BENJAMÍ I ALEVÍ** (nascuts entre 2004 i 2009)  
**INFANTIL I CADET** (nascuts entre 2000 i 2003)

**PREUS** 61 €/trimestre + 20,50 € (mes de setembre) + 30 € matrícula

## BÀSQUET

EN CONVENI AMB EL CLUB BÀSQUET LES FRANQUESES



**LLOC** Pavelló Poliesportiu Municipal  
**HORARI** Dilluns, dimecres i divendres  
**INICI** Divendres 1 de setembre

**ESCOLA** (nascuts entre 2010 i 2012), de 17 a 18.15 h (dilluns i dimecres). **Inici** 4 de setembre.

**PREUS** 46 €/trimestre + 15,50 € (mes de setembre) + 30 € matrícula

**PRE-MINI** (nascuts al 2008 i 2009), de 17 a 18.15 h  
**MINI** (nascuts al 2006 i 2007), de 18.15 a 19.30 h  
**PRE-INFANTIL** (nascuts al 2005), de 18.15 a 19.30 h  
**INFANTIL** (nascuts al 2004), de 19.15 a 20.30 h  
**CADET** (nascuts al 2002 i 2003), de 19.15 a 20.30 h

**PREUS** 61 €/trimestre + 20,50 € (mes de setembre) + 30 € matrícula

# ESCOLA ESPORTIVA MUNICIPAL



## HANDBOL

EN CONVENI AMB L'ASSOCIACIÓ HANDBOL LES FRANQUESES

**LLOC** Pavelló Poliesportiu Municipal

**HORARI** Dimarts i dijous

**INICI** Dimarts 5 de setembre

**ESCOLA** (nascuts al 2012), de 17 a 18 h

**PREUS** 46 €/trimestre + 15,50 € (mes de setembre) + 30 € matrícula

**PREBENJAMÍ** (nascuts al 2010 i 2011), de 17 a 18.30 h

**BENJAMÍ** (nascuts al 2008 i 2009), de 17 a 18.30 h

**ALEVÍ** (nascuts al 2006 i 2007), de 17 a 18.30 h

**INFANTIL** (nascuts al 2004 i 2005), de 18.30 a 20 h

**CADET** (nascuts al 2002 i 2003), de 20 a 21.30 h

**PREUS** 61 €/trimestre + 20,50 € (mes de setembre) + 30 € matrícula

**Els horaris dels entrenaments són orientatius i podran ser modificats en funció de les necessitats organitzatives.**



## KARATE

EN CONVENI AMB EL CLUB ESPORTIU KARATE NOKACHI

**LLOC** Gimnàs de l'Escola Guerau de Liost

### **HORARI INICIACIÓ**

Dilluns i dimecres

De 18 a 19 h (4 fins 14 anys)

**INICI** Dilluns 2 d'octubre

### **HORARI PERFECCIONAMENT**

Dimarts i dijous

De 18 a 19 h (4 fins 9 anys)

De 19 a 20 h (10 a 14 anys)

**INICI** Dimarts 3 d'octubre

**PREUS** 61 €/trimestre + Llicència federativa + 15 € matrícula

# ESCOLA ESPORTIVA MUNICIPAL

## PÀDEL



**LLOC** Pistes de pàdel de Corró d'Avall

**ALEVÍ I INFANTIL** (nascuts entre 2004 i 2007)

**HORARI** dimecres de 17 a 18 h

**INICI** 4 d'octubre

**CADET I JUNIOR** (nascuts entre 2000 i 2003)

**HORARI** Dimecres de 18 a 19 h

**INICI** 4 d'octubre

### PREUS

68,10 €/trim. (inici octubre) + 30 € matr.  
+ 22,70 € (mes de setembre)

## TENNIS



**LLOC** Zona Esportiva Municipal de Corró d'Avall

### MINI TENNIS

(nascuts entre 2009 i 2012)

#### HORARI

Dilluns/dimecres (17.30 a 18.30 h)

o dimarts/dijous (17.30 a 18.30 h)

**INICI** 4 o 5 de setembre

**PREU** 69,90 €/trim. + 23,30 €

(mes de setembre) + 30 € matrícula

**HORARI** Dissabte (10.30 a 11.30 h)

**INICI** 2 de setembre

**PREU** 42,95 €/trim. + 14,30 €

(mes de setembre) + 30 € matrícula

### INFANTIL, CADET I JUNIOR

(nascuts entre 2000 i 2005)

#### HORARI

Dilluns/dimecres (19.30 a 20.30 h)

o dimarts/dijous (19.30 a 20.30 h)

**INICI** 4 o 5 de setembre

**PREU** 69,90 €/trim. + 23,30 €

(mes de setembre) + 30 € matrícula

### BENJAMÍ I ALEVÍ

(nascuts entre 2006 i 2008)

#### HORARI

Dilluns/dimecres (18.30 a 19.30 h)

o dimarts/dijous (18.30 a 19.30 h)

**INICI** 4 o 5 de setembre

**PREU** 69,90 €/trim. + 23,30 €

(mes de setembre) + 30 € matrícula

**HORARI** Dissabte (11.30 a 12.30 h)

**INICI** 2 de setembre

**PREU** 42,95 €/trim. + 14,30 €

(mes de setembre) + 30 € matrícula

**HORARI** Dissabte (12.30 a 13.30 h)

**INICI** 2 de setembre

**PREU** 42,95 €/trim. + 14,30 €

(mes de setembre) + 30 € matrícula

# ESCOLA ESPORTIVA MUNICIPAL

## ACTIVITATS D'INICIACIÓ ESPORTIVA A LES ESCOLES

### ESCOLA BELLAVISTA - JOAN CAMPS

PSICOMOTRICITAT (P3 i P4)

**HORARI** Dilluns, de 16.30 a 18 h

**INICI** 2 d'octubre

INICIACIÓ ESPORTIVA (P5 i 1r)

**HORARI** Dimecres, de 16.30 a 18 h

**INICI** 4 d'octubre

### ESCOLA CAMINS

PSICOMOTRICITAT (P3 i P4)

**HORARI** Dilluns, de 16.30 a 18 h

**INICI** 2 d'octubre

INICIACIÓ ESPORTIVA (P-5 i 1r)

**HORARI** Dimarts, de 16.30 a 18 h

**INICI** 3 d'octubre

AERÒBIC (2n a 6è)

**HORARI** Dimecres, de 16.30 a 18 h

**INICI** 4 d'octubre

ESCOLA DE BÀSQUET (1r a 6è)

**HORARI** Dijous, de 16.30 a 18 h

**INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ**

ampacamins@gmail.com

#### DOCUMENTACIÓ

- Fotocòpia DNI
- Fotocòpia de la targeta sanitària.
- Dades bancàries.
- Pagament del primer trimestre + tramitació mútua esportiva + despeses de gestió + matrícula

#### INSCRIPCIONS

A partir del dilluns 4 de setembre a l'oficina del Patronat Municipal d'Esports.

#### PREUS

40 €/trimestre + 15 € matrícula  
**Places limitades!**

### ESCOLA COLORS

AERÒBIC (2on a 6è)

**HORARI** Dimarts, de 16.30 a 18 h

**INICI** 3 d'octubre

INICIACIÓ ESPORTIVA (P5 i 1r)

**HORARI** Dimecres, de 16.30 a 18 h

**INICI** 4 d'octubre.

PSICOMOTRICITAT (P3 i P4)

**HORARI** Dijous, de 16.30 a 18 h

**INICI** 5 d'octubre

# ESCOLA ESPORTIVA MUNICIPAL

ACTIVITATS D'INICIACIÓ ESPORTIVA

## A LES ESCOLES



### ESCOLA GUERAU DE LIOST

PSICOMOTRICITAT (P3 i P4)

**HORARI** Dilluns, de 16.30 a 18 h

**INICI** 2 d'octubre

INICIACIÓ ESPORTIVA (P5 i 1r)

**HORARI** Dimecres, de 16.30 a 18 h

**INICI** 4 d'octubre

AÈROBIC (2n a 6è)

**HORARI** Dijous, de 16.30 a 18 h

**INICI** 5 d'octubre

### ESCOLA JOAN SANPERA I TORRAS

PSICOMOTRICITAT (P3 i P4)

**HORARI** Dijous, de 16.30 a 18 h

**INICI** 5 d'octubre

INICIACIÓ ESPORTIVA (P5 i 1r)

**HORARI** Dimarts, de 16.30 a 18 h

**INICI** 3 d'octubre

AÈROBIC (2n a 6è)

**HORARI** Dimecres, de 16.30 a 18 h

**INICI** 4 d'octubre

## ESPORTS DE LLEURE PER ADULTS

### TENNIS



**LLOC** Zona Esportiva Municipal de Corró d'Avall

#### **HORARI**

Dilluns/dimecres (20.30 a 21.30 h)

o dimarts/dijous (20.30 a 21.30 h)

**INICI** 2 o 3 de setembre

**PREU** 83,85 €/trim. (inici octubre) + 30 € matr.

Opcional mes de setembre 27,95 €

**HORARI** Dissabte (9 a 10.30 h)

**INICI** 7 d'octubre

**PREU** 53,65 €/trim. (inici octubre) + 30 € matr.

Opcional mes de setembre 18 €

#### **HORARI**

Divendres (19 a 20 h) o (20 a 21 h)

**INICI** 6 d'octubre

**PREU** 42,95 €/trim. (inici octubre) + 30 € matr.

Opcional mes de setembre 14,35 €



# ESPORTS DE LLEURE PER ADULTS

## PÀDEL



**LLOC** Pistes de pàdel de Corró d'Avall

**LLOC** Pistes de pàdel de Corró d'Amunt

### MATÍ

**HORARI** Dimarts o dijous (franges d'una hora a la setmana), de 10 a 11 h i d'11 a 12 h

**INICI** 3 o 5 d'octubre

**HORARI** dimarts, dimecres, dijous (franges d'una hora a la setmana), de 17 a 22 h

**INICI** A partir del 3 d'octubre

### TARDA

**HORARI** Dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres (franges d'una hora a la setmana), de 16 a 22 h

**INICI** A partir del 2 d'octubre

### DISSABTE

**HORARI** Franges d'una hora a la setmana, de 9 a 14 h

**INICI** 7 d'octubre

### PREUS

82,35 €/trim. (inici octubre) + 30 € matrícula.

Opcional mes de setembre 27,45 €

## ESPORT I SALUT

ACTIVITAT FÍSICA PER A

### GENT GRAN



**LLOC** Pavelló Poliesportiu Municipal

**HORARI** Dimarts i dijous de 9 a 10 o de 10 a 11 h

**INSCRIPCIONS** Residents i abonats del 4 al 7 de setembre, en l'horari d'oficina de dilluns a dijous, de 10 a 13 h i de 16 a 19 h, altres a partir del 12 de setembre, al Complex Esportiu Municipal (938 404 880), de dilluns a divendres de 8 a 20 h.

**PREU** 18,40 €/trimestre

ACTIVITAT FÍSICA PER A

### PER A ADULTS



**LLOC** Matí (Pavelló Poliesportiu Municipal), vespre (gimnàs de l'Escola Guerau de Liost)

**HORARI** Dilluns, dimecres i divendres de 9.15 a 10.15 h o de 20 a 21 h

**INSCRIPCIONS** Residents i abonats del 4 al 7 de setembre, en l'horari d'oficina de dilluns a dijous, de 10 a 13 h i de 16 a 19 h, altres a partir del 12 de setembre, al Complex Esportiu Municipal (938 404 880), de dilluns a divendres de 8 a 20 h.

**PREU** 51,90 €/trimestre

# ESPORT I SALUT

## MARXA NÓRDICA

### CURSOS TRIMESTRALS D'INICIACIÓ

(1 sessió setmanal)

### CURSOS TRIMESTRALS DE PERFECCIONAMENT

(1 sessió setmanal)

### SORTIDES DE MARXA NÓRDICA

(periodicitat mensual)

### PREU CURSOS

Quota trimestral

### PREU SORTIDES

Pagament puntual

### PREINSCRIPCIONS

Del 12 de juny al 21 de juliol

### INSCRIPCIONS

Del 18 al 30 de setembre

### INICI

A l'octubre

## ESPORT I GRUPS ESPECÍFICS

ACTIVITAT

### FÍSICA ADAPTADA

En conveni amb l'Associació APADIS

ACTIVITATS FÍSQUES ADAPTADES

HANDBOL

Informació a l'oficina del **PME**

o bé a l'associació **APADIS**

Tel. 938 467 083

## ACTIVITATS D'ENTITATS ESPORTIVES

HOQUEI



### CLUB HOQUEI LES FRANQUESES

Nascuts entre 2002 i 2013

**HORARIS** Dilluns, dimecres i divendres, de 18 a 21 h (segons categoria)

El club deixa el material necessari per la pràctica de l'esport.

**LLOC** Zona Esportiva Municipal de Corró d'Amunt



**MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS** Òscar Jurado 672 049 287 o [chfranqueses@hotmail.com](mailto:chfranqueses@hotmail.com)

FUTBOL



### CLUB FUTBOL LES FRANQUESES

Nascuts a partir de 2013

**HORARI** de dilluns a divendres per la tarda (segons edat)

**LLOC** Camp de futbol Municipal de Corró d'Avall



**MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS** Dilluns, dimarts i dijous, de 17.30 a 20 h, i els dimecres i divendres, de 18 a 20 h, a l'oficina del Club (baixos camp de futbol Municipal de Corró d'Avall), Juan Luis Sánchez 938 493 668 i 600 835 428

# ACTIVITATS D'ENTITATS ESPORTIVES

## CLUB ESPORTIU LLERONA

Futbol masculí i femení | Escola (nens i nenes de 3 a 5 anys)

Futbol Base (de 6 a 18 anys)

**LLOC** Zona Esportiva Llerona



**MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS** A les oficines del club, de dimarts a divendres, de 17.30 a 20.30 h, a la Zona Esportiva de Llerona. Ferran Vives (Fútbol7) 617 747 119. Andreu Navarro (Fútbol11) 661 465 873. Toni Fernández (Futbol Femeni) 653 468 745

## CLUB FUTBOL BELLAVISTA-MILAN

Entre 3 i 19 anys

**LLOC** Zona Esportiva Municipal de Corró d'Avall

**HORARI** de dilluns a divendres, de 17.30 a 20.30 h



**MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS** A partir del 29 de maig a les oficines del club (dilluns, dimecres i divendres, de 17.30 a 20.30 h, al camp de futbol municipal de Corró d'Avall). Tel. 938 465 116 - 602 548 955 - 659 015 350

## TIR AMB ARC



### CLUB TIR AMB ARC LES FRANQUESES

Entre 8 i 80 anys

**HORARI** divendres, de 18 a 20.30 h

**PREU** 10 €/mes

**LLOC** Nau Club Tir amb Arc



**MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS** Tots els dimecres, de 18 a 20 h a les Antiques Instal·lacions Militars, s/n de Corró d'Avall (Nau), Juan Antonio Galo Encinas presidencia@arclesfranqueses.com

## PATINATGE ARTÍSTIC



### CLUB PATINATGE ARTÍSTIC LES FRANQUESES

A partir de 3 anys

**HORARI** dimarts i dijous, de 17.30 a 19 h

**LLOC** Pista Poliesportiva Coberta de Corró d'Amunt



**MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS** Carla 638 672 449. Rosa 600 443 980. cpalesfranqueses@gmail.com

**COL-LABORA EN TOTES LES ACTIVITATS**  
Patronat Municipal d'Esports

Segueix-nos a



@Pmesportslf



patronatmunicipaldesports.lesfranqueses



[www.lesfranqueses.cat/temes-l/esports](http://www.lesfranqueses.cat/temes-l/esports)

Més informació: Tel. 938 467 083

Organitza



Amb el suport de



Col·laboren

